

Občerstvenie pôstom (sv. Augustín)

Stojíme na prahu svätých dní, ktoré nás môžu priviesť k Pasche. Od života starého k životu novému. Povzbudíme sa slovami sv. Augustína, čo pôst je a čo naopak nie je.

„V tieto dni pôstne neobťažujte svoje svedomie hodovaním a opilstvom, ale postíte sa. A vy, ktorí sa postíte aj počas celého roka, v tomto pôstnom čase navýšte dávku toho, čo už je pre vás samozrejmé.“ Augustínovo povzbudzovanie sa nekončí tu. Biskup z Hippo verí v pôstny projekt – či plán kresťana, ktorý by mal sršať pokáním. Dodáva tieto slová: „Predovšetkým, bratia a sestry, postíte sa od hádok a škriepok.“ „Veď Pán karhá pôst človeka, ktorý je hnevľivý, chce pôst milosrdného človeka, pretože pôst bez milosrdenstva neosoží tomu, kto sa postí.“

Oznamy

- » V pondelok 12. februára vstupujeme do Veľkého pôstu. V tento deň je predpísaná zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec s pôstom.
- » Pre tohtoročné veľkopôstne obdobie bude platiť takýto liturgický predpis: pondelky budú plne aliturgické (bez sv. liturgii), v utorky a štvrtky budú ráno i večer sv. liturgie J. Zlatoustého, v stredy a piatky budú večer služby vopredposvätených darov a ráno pôstne hodinky. Zdržanlivosť od mäsa je okrem piatkov aj v stredy a v nedeľu budú o 9.30 a 11.00 hod. liturgie sv. Bazila Veľkého. Liturgia o 8.00 hod. bude sv. J. Zlatoustého. Taktiež o 16.15 hod. pobožnosti krížovej cesty a o 17.00 hod. pôstne večierne. Štvrtkami nebudú tiché adorácie ani celodenné adorácie na prvý piatok.
- » V piatok 16. februára budeme pri božskej

Chúťky tela ochudobňujú nášho ducha. Pôst sa pre nás stáva cestou k tomu, aby sme pocítovali hlad a smäd po Múdrosti a Pravde. Je to hlad po Božom Slove, ktoré požehnáva náš pôstny čas. Ak tento hlad nie je nasýtený prostredníctvom hojného počúvania, neustáleho čítania a meditačného „prežúvania“ Písem, kresťan príde k Veľkej noci oslabený duchovným odriekaním. To by bolo skutočne nebezpečné. Keď sa postíme telesne, chceme a túžime mať hlad po Slove, ktoré nás živí v hĺbke srdca. Ak tento hlad nebude nasýtený, tak náš telesný pôst neslúžil na nič. Bol len obyčajným sterilným zriekaním sa niečoho, čo by inak bolo dovolené.

Aj nám teda Augustín opakuje svoje jasné povzbudenie, ktoré nepotrebuje komentár: „Božie Slovo (...) nech živí vaše srdce počas pôstu tela. Tak sa váš vnútorný človek posilní a občerství svojím pokrmom a bude môcť podporovať telo v odriekaní.“

Pripravil o. Peter podľa sv. Augustína

službe vopred posvätených darov požehnávať pôstne jedlo kolivu. Bude pripravené pre všetkých. Po skončení si ju budete môcť vziať so sebou. Srdečne vás pozývame.

- » Návčik chrámového zboru Hlahol bude v stredu 14. a 21. februára o 17.00 hod. v pastoračke.
- » V týždni 12. - 18. februára prebieha národný týždeň manželstva. Zaujímavý program nájdete nielen v našom meste, ale aj v našej farnosti (modlitby chvál s katechézou pre manželov v nedeľu 11.2. o 18.00 hod.; požehnanie manželov vo štvrtok 15.2. pri večernej sv. liturgii a duchovná obnova pre manželov v sobotu 17.2. od 9.30 hod.). Všetky potrebné informácie nájdete na plagáte v chráme alebo na webových platformách.

Pripravil o. Peter



Informátor 3

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

2024
ročník XXI.

Nerýchly pôst?

Ľudia so skutočnými zdravotnými problémami vždy dostanú požehnanie jesť mäso alebo mliečne výrobky počas pôstu, ale pre väčšinu ľudí je ich neochota vyháňať sa týmto jedlám – a to na štyridsať dní – preto, že sa nechcú vzdať chuti. Ak sa pozrieme na pôst tak, ako to robí Cirkev, ako cvičenie na obmedzenie nášho ega, môžeme sa tiež rozhodnúť vyháňať sa „podobným“ mäsám a mliečnym výrobkom.

Učenie o pôste v Kázni na vrchu, ktoré sa číta na dnešnej liturgii, sa končí napomenutím: „Nezhromažďujte si poklady na zemi, kde ich zožiera hrdza a mole a kde zloději vnikajú a kradnú“ (Mt 6, 19). Pôst je škola, v ktorej sa snažíme žiť podľa tohto predpisu. V našej bohatej spoločnosti má väčšina z nás nejaké „poklady na zemi“, ktorých sa neradi vzdávame. Pôst nám pomáha naučiť sa, že v skutočnosti môžeme žiť bez niektorých vecí, na ktorých zakladáme svoj spôsob života.

V evanjeliu nás Kristus napomína, aby sme sa vyhýbali predvádzaniu pôstu. V starovekom Izraeli ľudia často prejavovali svoj smútok alebo pokánie tým, že si roztrhali odev alebo nosili vrecovinu a zašpinili si tváre popolom. Kristus učil opak: „Keď sa však ty postíš, natri si hlavu olejom a tvár si umy, aby nie ľudia videli, že sa postíš, ale tvoj Otec, ktorý je v skrytosti.“ (Mt 6, 17 - 18).

Cirkev nás povzbudzuje, aby sme robili to isté, a špecifikuje masť, ktorú by sme mali používať: „Pomažme si hlavu duše olejom milujúceho súcitu“ (Kánon, Prvý pondelok pôstu). V gréčtine sú slová pre olej a milosrdenstvo prakticky totožné, čo vedie k myšlienke, že radosť z tohto obdobia možno nájsť v prejavení súcitu k núdznym. „Keď dávaš, daj štedro, tvoja tvár sa rozžiarila radosťou. A daj viac, ako si žiadal...“ (Izák Sýrsky, Asketické pojednania 23).

Sypopôstna nedeľa je tradične posledným dňom na konzumáciu mliečnych výrobkov až do Paschy, keďže zajtra začína Veľký pôst. To predstavuje problém v našej spoločnosti, kde mäso a mliečne výrobky tvoria podstatu každého jedla. Niektorí hovoria, že sa bez mäsa nezaobídu a tak sa postia len sporadicky. Možno je ale pravdepodobnejšie, že ľudom viac ako obsah bielkovín chýba chuť mäsa, rýb či mliečnych výrobkov.

Výsledkom je, že mnohí ľudia nahrádzajú tieto potraviny nie zeleninou a obilninami, ale náhradami mäsa a mliečnych výrobkov, ktoré chutia ako mäso a mliečne výrobky. Technicky tieto potraviny nie sú mäso ani mliečne výrobky – iba chutia ako ony – takže neporušujú pôst. Alebo áno?

Kresťanský pôst nie je založený na vyhýbaní sa akýmkoľvek jedlám, pretože sú nečisté alebo tabuizované. Ani my sa počas pôstu nezdržiavame mäsa alebo mliečnych výrobkov zo zdravotných dôvodov, z úcty k tvorom, ktoré ich produkujú, alebo z dôvodov ochrany životného prostredia, nech sú akokoľvek legitímne. V tomto období sa ani nepostíme, aby sme nariekali nad Kristovým utrpením a smrťou. Ako napísal svätý Ján Zlatoustý: „Umučenie nie je dôvodom na pôst alebo smútok, ale na radosť a jasot“ (16. homília na Matúša).

Pôst vo východných cirkvách je nástrojom na preškolenie ega. Je to spôsob, ako obmedziť to, po čom túžim, v každom z nás a robiť to spoločne ako komunita. Pôst je typom sebazaprenia, napodobňovaním Kristovho vlastného vyprázdňovania, aby mohol zdieľať náš ľudský stav. Liturgia to vyjadruje poeticky: „Kvet zdržanlivosti rastie pre celý svet zo stromu kríža. Prijmime teda pôst s láskou a užívajme si ovocie Kristových božských prikázaní“ (Prvá streda pôstu). Sebavyprázdnenie kríža v nás prináša ovocie, keď sa snažíme vyprázdniť sa pôstom.

Preložil a spracoval o. Peter podľa melkite.org/faith

VELKÝ PÔST

Milé deti, v pondelok 12. februára vstupujeme do obdobia Veľkého pôstu. Čo môže znamenať slovo VELKÝ? Slovo veľký môže znamenať obrovský (napríklad baobab), ale aj hrozne ťažký (skala). Veľká môže byť aj nejaká udalosť, vtedy znamená „veľká“ veľmi dôležitá. Veľký môže znamenať aj neobyčajný.

40 dní pred Veľkou nocou nazývame Veľký pôst. Čo sa vtedy ukrýva pod slovom „veľký“? Možno si myslíme, že ten pôst je strašne dlhý! Kto vydrží 40 dní? A okrem toho ešte 40 nocí? Deväťstošestedesiat hodín; päťdesiatšesťtisícšesťdesiat minút; tri milióny štyristopäťdesiatšesťtisíc sekúnd... Stráááasne dlho! Čo ak to nie je vôbec strašné? Čo ak je to nádherne dlho! Alebo úžasne dlho! Veľký pôst je veľký nie preto, žeby nás chcel vystrašiť, ale preto, že je dôležitý. Preto, lebo sa v ňom niečo udeje. A to niečo veľmi neobyčajné.

Počas pôstu nám chce Boh premieňať naše srdce. Čo na to potrebuje? Potrebuje na to iba jedno – NÁS. A to je skvelé, pretože aj my potrebujeme len jedno – JEHO SAMÉHO.


Milé deti, nechajte aj vy počas tohto času pôstu Boha premieňať vaše srdcia. Nech na konci pôstu môžeme všetci spoločne povedať, že to bol nádherný čas strávený v Božej prítomnosti.

OSEMSMEROVKA S TAJNIČKOU


Z	Z	N	Ľ	I	Ž	Ú	L	S	M	H	I	E	E	A	H	O	N
N	I	E	I	L	I	Y	I	S	C	C	J	I	M	N	U	P	E
A	S	D	J	L	H	Z	E	R	I	E	N	N	P	E	S	O	P
P	K	E	E	A	E	D	V	N	Z	E	O	A	N	Z	Z	K	O
I	A	J	N	N	U	Y	S	I	N	H	D	T	E	O	A	U	S
S	N	A	E	B	K	E	S	I	I	N	S	I	D	M	K	S	L
A	I	G	E	O	I	K	V	I	E	O	A	Č	E	R	A	E	U
N	E	N	S	R	R	E	P	S	P	A	L	Ň	L	E	Z	N	Š
É	O	Y	H	I	R	K	A	J	Ú	C	I	Ž	A	L	M	I	N
C	V	O	S	P	R	A	V	E	D	L	H	E	N	I	E	E	O
T	R	T	V	L	N	E	T	V	E	H	J	N	D	N	D	L	S
A	U	E	A	B	O	O	A	I	R	C	O	A	O	E	S	Ň	Ť
S	K	F	T	M	E	V	V	T	T	Y	H	L	L	U	E	Z	H
D	Y	I	É	Ď	I	D	O	S	S	D	Z	L	U	D	I	A	P
I	R	A	M	D	M	E	L	L	O	Ú	O	K	T	E	Š	V	O
R	Č	L	E	C	Ž	Á	A	B	R	K	R	I	Ž	R	Š	I	H
Y	M	O	S	H	C	A	R	P	P	O	K	U	Š	I	T	E	L
T	U	V	T	U	A	O	K	H	U	R	D	L	S	L	Á	V	A
Š	Ž	Á	O	Ť	A	D	A	M	C	I	Ť	A	V	O	R	A	D

ADAM, ANJELI, CHRÁM, CHUŤ, DAROVAŤ, DEŇ, DOBRO, DOLU, DRUH, DYCH, EDEN, FIALOVÁ, GENEZIS, HAD, HRIEŠNICI, JEDEN, JEŽIŠ KRISTUS, KAJÚCI ŽALM, KAMEŇ, KAŽDÉ, KRALOVAŤ, KRÍŽ, MNOHÍ, MUŽ, NAHÝ, NAPÍSANÉ, NEBUDEŠ, NEDELA, NEPOSLUŠNOSŤ, NEUDERIL, NEZOMRELI, NOC, NOHA, ODIĎ, OSPRAVEDLNENIE, OČI, PADNEŠ, POHLAD, POKUŠENIE, POKUŠITEĽ, PRACH, PREVINENIE, PÔSTNE, ROZHOJNILA, RUKY, SLOVO, SLÁVA, SLŮŽIŤ, SVÄTÉ MESTO, UPROSTRED, VYSOKÝ VRCH, VŠETKO, ZEM, ZLO, ZÁKAZ, ZÍSKANIE, ÚSTA, ČÍTANIE, ĽSTIVEJŠÍ, ĽUDIA, ŠTYRIDAŤ, ŽENA

Pripravil o. Ján podľa dku.abu.sk a kniha: O Veľkom pôste a Veľkej noci pre deti

12. február 
Sv. Meletios, antiochijský arcibiskup.
Začiatok Veľkého pôstu. Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec s pôstom.
Aliturgický deň.
 6:30 Šiesta hodinka; 18:00 Večiereň (Gn 1, 1 – 13, Prís 1, 1 – 20)

13. február
Prep. otec Martinián
 6:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 97 (Rim 8, 14 – 21), Mt zač. 16 (6, 1 – 13)

14. február 
Prep. otec Auxencius
 6:30 Deviata hodinka; 18:00 VPD (MM 16, 47); Gn 1, 24 – 2, 3; Prís 2, 1 – 22

15. február
Sv. apoštol Onezim
 6:30 sl. sv. lit. (PZ 112); 18:00 csl. sv. lit. (HP 113); Ap. zač. 119 (Rim 15, 30 – 33), Mt zač. 20b (7, 7 – 11)

16. február 
Sv. mučeníci kňaz Pamfil, Porfyrios a ich spoločníci. Posvätenie kolyvy.
 6:30 Prvá hodinka; 17:30 VPD (MM 17, 40, 52); Gn 2, 20 – 3, 20; Prís 3, 19 – 34

17. február
Prvá pôstna sobota – pamiatka na div kolyvy
 6:30 csl. sv. lit. (HP 166); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 101, 171); Ap. zač. 303. (Hebr 1, 1 – 12); Mk zač. 10. (2, 23 – 3, 5); 17:00 Veľká večiereň; 19:00 Moleben k bl. P. P. Gojdičovi


18. február
Prvá pôstna nedeľa
 7:00 Utiereň; 8:00 csl. sv. lit. (HP 102, 168); 9:30 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (PZ 101, 171); 11:00 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (PZ 101, 171); Ap. zač. 329b (Hebr 11, 24 – 26. 32 – 40; 12, 1 – 2a), Jn zač. 5 (1, 43 – 51); 16:15 Krížová cesta; 17:00 Pôstna večiereň s poklonami

19. február
Sv. apoštol Archippos. Aliturgický deň.
 6:30 Tretia hodinka; 18:00 Večiereň; Gn 3, 21 – 24. 4, 1 – 7; Prís 3, 34 – 35. 4, 1 – 22

20. február
Prep. otec Lev, katánijský biskup
 6:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 214 (Gal 6, 2 – 10), Mt zač. 10 (4, 25 – 5, 13)

21. február 
Prep. otec Timotej zo Symbolov
 6:30 Šiesta hodinka; 18:00 VPD (MM 19, 53); Gn 4, 16 – 26; Prís 5, 15 – 23. 6, 1 – 3a

22. február
Nájdienie úctyhodných pozostatkov sv. mučeníkov v Eugenui
 6:30 sl. sv. lit. (PZ 112); 18:00 csl. sv. lit. (HP 113); Ap. zač. 144 (1 Kor 10, 5 – 12), Mt zač. 13 (5, 27 – 32)

23. február 
Sv. hieromučeník Polykarp, smyrnijský biskup
 6:30 Deviata hodinka; 17:30 VPD (MM 20, 46); Gn 5, 32 – 6, 8; Prís 6, 20 – 7, 1. a parémie Jánovi Iz 40, 1 – 3. 9a – e. 41, 17d – 18. 45, 8a – d. 48, 20b – 21b. 54, 1; Mal 3, 1 – 3a. 5 – 7a. 12a. 17a. 18b. 4, 4 – 6; Múd 4, 7. 16a. 17a. 19b – 20. 5, 1 – 7.

24. február
Prvé a druhé nájdienie úctyhodnej hlavy sv. krstiteľa Jána
 6:30 csl. sv. lit. (HP 110); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 103, 173); Ap. zač. 309. (Hebr 3, 12 – 16); Mk zač. 6. (1, 35b – 44); 17:00 Veľká večiereň; 18:45 Novéna k Matke ustavičnej pomoci

25. február
Druhá pôstna nedeľa
 7:00 Utiereň; 8:00 csl. sv. lit. (HP 104, 171); 9:30 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (PZ 103, 173); 11:00 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (PZ 103, 173); Ap. zač. 304 (Hebr 1, 10 – 2, 3), Mk zač. 7 (2, 1 – 12); 17:00 Pôstna večiereň s poklonami

Pripravil o. Ján