

Kontrola negatív- nych myšlienok

Výskyt duševných ochorení sa dnes rapídne zvyšuje a súčasné kognitívne vedy idú v súlade s diagnostikou duševných ochorení a terapiami, ktoré zaviedli Otcovia púšte pred takmer dvetisíc rokmi. Je známe, že všetci trpíme nadmerným preťažením, ktoré do nášho vnútra vnáša zmätok. Xerri spísal zoznam oblastí, ktoré nám vďaka médiám ponúkajú viac stimulov, ako potrebujeme: jedlo, materiálne statky, sex, voľnočasové aktivity, obraz o sebe, povrchnosť, kritika...

Stále od nás niekto niečo potrebuje, a to ihneď. Podľa Xerriho každú sekundu robíme

tri až štyri rozhodnutia. Preto sa zdanlivo domnievame, že vedome kontrolujeme všetky svoje rozhodnutia, avšak to jednoducho nie je možné. „Sme obeťami, držanými vlastnou schopnosťou pozornosti,“ lamentuje Xerri. „Naša pozornosť stanovuje, aké vzťahy máme s okolitým svetom.“ Ovládnuť svoju pozornosť je kľúčovou výzvou pre naše mentálne zdravie. Otcovia púšte odporúčali strážiť si srdce, dnes je v móde skôr plne vedomá meditácia. Čo to znamená? Otvoriť sa chvíli, ktorú práve prežívame, a venovať svoju pozornosť tomu, cez čo práve prechádzame. Zmeniť spôsob, akým sme prítomní vo svete, a aby sme spravili zvyk zo sledovania myšlienok, ktoré nám prenikajú do duše.

Pripravil o. Peter

Oznamy

- » Návčik chrámového zboru Hlahol bude v stredu 27. septembra po večernej sv. liturgii v pastoračke.
- » Vo štvrtok 28. septembra bude po večernej sv. liturgii mariánske večeradlo obetované za kňazov pred Najsv. Eucharistiou. Pokračovať bude tichá adorácia, Korunka BM a požehnanie o 21.00 hod.
- » V sobotu 30. septembra sa uskutočnia voľby do NR SR. Z tohto dôvodu vás pozývame k modlitbám verejným ako aj súkromným a zároveň tých, ktorí môžu, k pôstu v stredu a piatok.
- » V nedeľu 1. októbra máme sviatok Ochrany Presvätej Bohorodičky. Sv. liturgie s myrovaním budú ako zvyčajne (8.00, 9.30 a 11.00).
- » Prvopiatkový týždeň je 2. - 6. október. Spovedať budeme ako zvyčajne pred rannými i večernými sv. liturgiami. Na prvý piatok bude celodenná adorácia podľa rozpisu.
- » V nedeľu 8. októbra vás pozývame o 18.00 hod. na modlitby chvál s

katechézou.

- » V sakristii si môžete objednať časopis Misionár na rok 2024, ktoré stojí 21,-€. Ak urobíte objednávku do 11. novembra 2023, každý dostane aj stolový kalendár na rok 2024.
- » Prípravu detí a rodičov na prvú sv. spoveď začneme v piatok 13. októbra. Prihlášky nájdete u rodiča v sakristii chrámu alebo si ich deti prevezmú na hodinách náboženstva v škole. Do termínu prvého stretnutia je ich potrebné odovzdať buď na hodine náboženstva alebo v chráme.
- » Informujeme vás o pripravovaných akciách v novom školskom roku. Deti pozývame na aktivitu "Večer detí v chráme", ktorá bude raz v mesiaci v piatok po detskej sv. liturgii. Pre ženy pripravujeme jednodňovú duchovnú obnovu zameranú na telo i dušu v termíne 28. október a pre mužov vyťažene stretnutie, ktoré bude 17. novembra. O bližších informáciách vás budeme včas informovať.

Pripravil o. Peter



Informátor 17

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

2023

ročník XX.

Čo z toho budem mať?

lahnúť si tam a nič nerobiť." Rybár odpovedal: "A čo myslíš, že práve teraz robím?"

Niekedy je tento príbeh obrazom človeka, ktorý toho robí veľmi veľa, ale bez Boha. Zábavné môže byť na tom aj to, že niekedy aj pre Boha, ale stále to môže byť bez Neho. Naháňame sa a nevieme vlastne prečo. Ideme zo situácie do situácie. Kráčame, ako keby sme sa báli zastaviť. Bojíme sa toho, že keď prestaneme niečo robiť, zrúti sa nám svet. Svet to bez našej námahy a zhaňania sa vôbec nezvládne. Narobíme sa toho skutočne veľa, ale asi málo hľadáme to, čo sa páči Bohu. Bohu by sa určite nepáčilo, keby sme celý deň preležali na pláži.

Skúsme sa v dnešnú nedeľu zamyslieť nad tým, čo vlastne robíme. Ako vedíme svoj život a životy nám zverených. Boh sa o nás zaujíma. Má pre každého z nás ponuku pre realizáciu. Nechce, aby sme svoj život trávili "iba tak". Prináša nám zmysel. Pozýva nás vykročiť a stať sa tými, ktorí budú prinášať druhých do Božieho kráľovstva. Ktorí budú cez svoje povolanie v živote ukazovať na Ježiša a na Jeho spásu. Nie je to vôbec jednoduché, ale čo tak sa o to pokúsiť?

Stačí urobiť jedno. Nechať sa Ježišom priviesť na hlbinu a zostať tam. Tam, kde je pokoj a ticho. Kde je vánok vetra a kde počuješ ako sa s tebou život zhovára. Kde dokážeš počuť to, čo vlastne ani nechceš a pred čím utekáš. Hlbina je miesto povolania, kde spoznáš pravdu o sebe a k čomu si povolaný. Možno sa ti nechce, ale skús to urobiť na Ježišovo pozvanie.

Pripravil o. Peter

Prichádza mi na um jeden komický príbeh jedného podnikateľa, ktorý prišiel na breh jazera a uvidel rybára ako tam len nečinne leží a odpočíva.

Zadivene sa ho opýtal: "Prosím Ťa, prečo tu ležiš a nič nerobíš?" Rybár mu odpovedal: "Ráno som nachytil ryby, žena ich išla predat a tak ležím."

"A prečo nejdeš znovu loviť? To by už teraz nebrali?" "No, možno by brali, ale nevieš, prečo by som to robil?"

"Ty nevieš prečo? Predal by si ich, mal by si viac peňazí, mohol by si si toho viac kúpiť..." "Kúpiť? Čo by som si mal podľa teba kúpiť?"

"Mohol by si si kúpiť väčší čl a chyť ešte viac rýb." "No dobre, a čo by som z toho mal?" pýtal sa rybár.

"Ty snád nie si normálny! Čo by som z toho mal... Predsa by si si mohol kúpiť veľkú rybársku loď a najať si pomocníkov. Už by si nemusel loviť sám, iba by si šéfoval tej lodi a mal by si zisk z práce svojich pomocníkov." "A nevieš, čo by som z toho mal?" povedal s údivom rybár.

"Čo by si z toho mal?! Potom by si si postavil továreň na spracovanie rýb a ty by si bol majiteľ. Platil by si riaditeľa, ktorý by sa postaral o jej chod. A už by si nemusel robiť vôbec nič, všetko by za teba robili ostatní." Rybár hľadel stále nechápavo: "Ale teraz mi vysvetli, čo by som z toho mal?"

Podnikateľ nadšene zakončil svoju predstavu: "Potom by si si mohol napríklad ísť kludne na pláž, hoc aj každý deň,

Mesiac október s Pannou Máriou

Milé deti, mesiac október je označovaný aj ako mesiac modlitby ruženca. Modlitba svätého ruženca je pre každého. Nájde sa v nej hlboké myšlienky, keď sa duša ponára do hĺbky tajomstiev. Tie nám pripomínajú život a skutky nášho Spasiteľa, Ježiša Krista, od jeho narodenia, pôsobenia až po víťazné vzkriesenie i oslávenie, ale i oslávenie jeho Matky. Svätý Ján Pavol II. povedal: „Táto modlitba je neprestajné vzdávanie chvály a neprestajné prednášanie prosieb Panne Márii, aby sa prihovárala za nás, za biednych hriešnikov, v každej chvíli nášho života až po hodinu našej smrti.“



Presvätá Bohorodička Ochrankyňa – 1. október

Na začiatku 10. storočia bol Carihrad obliehaný Arabmi.

Veriaci sa zišli k modlitbám v chráme presvätej Bohorodičky vo Vlacherne. Medzi modliacimi sa bol aj sv. Andrej a jeho učeník Epifánus. Svätý Andrej počas modlitby pozdvihol oči k nebu a tu nad svätými dverami uvidel Presvätú Bohorodičku, ktorú sprevádzali apoštol Ján, sv. Ján Krstiteľ a nespočetný zástup veriacich. Mária prichádza do svätyne a dlho sa na kolenách modlí. Potom vstala a rozprestrela svoj plášť nad zhromaždeným zástupom veriacich. Epifánus mal to isté videnie. Keď sa ľudia dozvedeli o zjavení, plní radosti a nádeje sa vrátili do svojich domovov. Onedlho boli Arabi porazení a Carihrad zachránený. Tento výjav bol chápaný tak, že Bohorodička berie pod svoju ochranu mesto i svoj ľud. (zdroj: grkathe.sk) Prosme aj my Presvätú Bohorodičku o mocnú ochranu pre náš život.

ARGENTÍNA, AUSTRÁLIA, BARTOLO LONGO, BAZILIKA, BITKA, ČERVENÉ ŠATY, ČÍNA, CHRÁM, FLOTILA, GAETA, HISTÓRIA, JÁN BOSCO, KRESŤANIA, KRÁSNY, LEPANT, LORETÁNSKE, MARIOLÓGIA, MESTO, MODRÝ PLÁŠŤ, NÁRUČIE, OBRAZ VÝZVANIA, PANNA MÁRIA, POMENOVANIE, POMOCNICA KRESŤANOV,

A	N	A	O	G	N	O	L	O	L	O	T	R	A	B	I	T	K	A	I
M	O	I	Á	V	O	C	N	E	Z	U	R	O	K	S	L	O	P	C	N
O	S	R	T	E	Y	N	S	Á	R	K	I	A	P	Ť	S	O	D	A	R
Z	N	Ó	I	D	Z	A	N	I	T	N	E	G	R	A	M	Á	R	H	C
B	Á	T	R	A	T	Á	N	E	S	A	N	E	E	O	A	E	A	K	N
I	V	S	V	Á	T	Ť	P	I	U	S	V	I	C	R	U	T	S	O	E
L	L	I	T	I	T	A	E	N	V	L	A	N	H	A	H	C	E	T	Ú
O	Z	H	Č	A	I	I	A	A	I	A	I	L	Á	R	T	S	U	A	O
R	A	N	E	Á	V	N	S	V	Ť	C	N	N	D	E	E	M	A	I	G
E	S	D	R	O	V	A	Z	O	A	I	A	E	Z	F	O	O	I	V	A
T	V	E	V	D	L	Ť	A	K	Z	I	V	I	A	L	L	D	G	S	K
Á	Á	K	E	V	I	S	R	A	S	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť	Ť
N	T	A	N	Z	S	E	M	Ď	T	T	Z	U	I	T	G	Ÿ	L	L	L
S	E	V	É	U	S	R	Ú	O	V	L	V	R	A	I	I	P	O	E	I
K	N	L	Š	Ť	E	K	T	P	O	E	Z	Á	R	L	A	L	I	Z	Z
E	I	N	A	V	O	N	E	M	O	P	A	N	N	A	M	Á	R	I	A
U	E	N	T	N	Ž	E	N	N	C	A	R	O	V	Á	P	Š	A	Á	B
A	O	N	Y	N	I	A	Ÿ	J	Á	N	B	O	S	C	O	Ť	M	N	M
V	O	J	A	C	I	Č	Á	R	Ú	T	O	Č	I	S	K	O	I	I	A

POĎAKOVANIE, POĽSKO, PRECHÁDZALI, RADOSŤ, RUŽENCOVÁ, SALEZIÁNI, SENÁT, SVIATOK, SVÄTÝ PIUS V, TEOLÓGIA, TURCI, TURÍN, ÚTECHA, ÚTOČISKO, VEDA, VOJACI, VÍŤAZSTVO, ZARMÚTENÝ, ZASVÄTENIE, ZÁSTAVA.

Redsavzatie: Pomodlím sa dnes desiatok posvätného ruženca za tripiach a prenasledovaných.

Pripravil o. Ján Zdroj: dkuabuba.sk

25. september

Prep. matka Eufrozína

6:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 235 (Flp 1, 1 – 7), Lk zač. 16 (4, 38 – 44)

26. september

Odchod do večnosti sv. apoštola a evanjelistu Jána Teológa

6:30 sl. sv. lit. (PZ 249); 18:00 csl. sv. lit. (HP 262); Ap. zač. 236 (Flp 1, 8 – 14), Lk zač. 18 (5, 12 – 16)

27. september

Sv. mučeník Kallistrat a jeho spoločníci

6:30 csl. sv. lit. (HP 112); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 111); Ap. zač. 237 (Flp 1, 12 – 20a), Lk zač. 21 (5, 33 – 39)

28. september

Prep. otec a vyznávač Charitón

6:30 sl. sv. lit. (PZ 251); 18:00 csl. sv. lit. (HP 264); Ap. zač. 238 (Flp 1, 20b – 27a), Lk zač. 23 (6, 12 – 19); 18:45 Mariánske večeradlo obetované za kňazov; 19:30 Tichá adorácia, Korunka BM; požehnanie o 21.00 hod.

29. september

Prep. otec Kyriak Pustovník

6:30 csl. sv. lit. (HP 114); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 114); Ap. zač. 239 (Flp 1, 27 – 2, 4), Lk zač. 24 (6, 17 – 23a)

30. september

Sv. hieromučeník Gregor

6:30 csl. sv. lit. (HP 115); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 96, 252); Ap. zač. 164 (1 Kor 15, 58 – 16, 3), Lk zač. 19 (5, 17 – 26); 17:00 Veľká večiereň; 18:45 Novéna k Matke ustavičnej pomoci

1. október

18. nedeľa po Päťdesiatnici. Presvätá Bohorodička Ochrankyňa. Myrovanie.

7:00 Utiereň; 8:00 csl. sv. lit. (HP 97,130); 9:30 sl. sv. lit. (PZ 96, 252); 11:00 sl. sv. lit. (PZ 96, 252); Ap. zač. 194 (2 Kor 11, 1 – 31 – 12, 9), Lk zač. 26 (6, 31 – 36); 17:00 Každodenná večiereň

2. október

Sv. hieromučeník Cyprían

6:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 241 (Flp 2, 12 – 16a), Lk zač. 25 (6, 24 – 30)

3. október

Sv. hieromučeník Dionýz Areopagita

6:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 242 (Flp 2, 16b – 23), Lk zač. 27 (6, 37 – 45)

4. október

Sv. hieromučeník Hierotej

6:30 csl. sv. lit. (HP 112); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 111); Ap. zač. 243 (Flp 2, 24 – 30), Lk zač. 28 (6, 46 – 49; 7, 1)

5. október

Svätá mučenica Charitína

6:30 sl. sv. lit. (PZ 112); 18:00 csl. sv. lit. (HP 113); Ap. zač. 244 (Flp 3, 1 – 8), Lk zač. 31 (7, 17 – 30); 18:45 - 20.30 Tichá adorácia; 20.30 Moderovaná adorácia spoločenstvom Máriina archa; Korunka BM, osobné požehnanie o 21.00 hod.

6. október

Sv. a slávny apoštol Tomáš. Prvý piatok v mesiaci.

6:30 csl. sv. lit. (HP 267); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 254); Ap. zač. 245 (Flp 3, 8b – 19), Lk zač. 32 (7, 31 – 35); 7.30 Celodenná adorácia podľa rozpisu

7. október

Sv. mučeníci Sergej a Bakchus

6:30 csl. sv. lit. (HP 115); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 97,135,255); Ap. zač. 168 (2 Kor 1, 8 – 11), Lk zač. 20 (5, 27 – 32); 17:00 Mariánske večeradlo

8. október

19. nedeľa po Päťdesiatnici

7:00 Utiereň; 8:00 csl. sv. lit. (HP 98,130); 9:30 sl. sv. lit. (PZ 97,135,255); 11:00 sl. sv. lit. (PZ 97,135,255); (HP 98,130); Ap. zač. 200 (Gal 1, 11 – 19), Lk zač. 30 (7, 11 – 16); 17:00 Každodenná večiereň; 18:00 Modlitby chvály s katechézou

Pripravil o. Ján