

Kontrola negatív- nych myšlienok

Strážiť si srdce, po grécky nepsis (bdelosť), znamená byť pozorný voči všetkému, čo sa deje v našom srdci. Cieľom tejto spirituálnej metódy je oslobodiť človeka od zlých alebo naliehavých myšlienok. Pozýva nás k tomu Evagrius: „Starajte sa o seba, budte strážcom brán do svojho srdca a žiadnej myšlienke nedovoľte vstúpiť bez toho, aby ste ju preverili.“

Ako hovorí Xerri: „Starci si všimli,

že posvätné myšlienky vytvárajú v duši pokoj, pokým ostatné trápenie.“

Neodmysliteľnou súčasťou stráženia si srdca je dávať dobrý pozor na myšlienky a rozlišovať medzi tými, ktoré sú dobré a uzdravujú, a tými, ktoré nás rozptyľujú a sú zdrojom posadnutosti. Cieľom je nadobudnúť slobodu a nechať sa riadiť myšlienkami.

To, či je stráženie srdca predchodcom meditácie, sa dozvieme v nasledujúcom čísle farského Informátora.

Pripravil o. Peter

Oznamy

- » V pondelok 11. septembra sme všetci srdečne pozvaní na archijerejskú sv. liturgiu do katedrály so začiatkom o 8.30 hod. V tento deň si pripomíname 20. výročie blahorečenia bl. biskupa V. Hopka. Po sv. liturgii bude pre všetkých zúčastnených pripravené agapé v priestoroch Arcibiskupského úradu.
- » Vo štvrtok 14. septembra máme sviatok Povýšenia životodarného Kríža. Sv. liturgie s myrovaním budú o 6.30 hod. a o 18.00 hod. V tento deň je zdržanlivosť od mäsa. Po večernej sv. liturgii bude tichá adorácia ukončená Korunkou BM o 21.00 hod. Veľkú večiereň sviatku s lítiou sa pomodlíme v stredu po večernej sv. liturgii.
- » V piatok 15. septembra máme sviatok Presvätej Bohorodičky Spolupriteľky. Sv. liturgie budú ako zvyčajne. V tento deň je voľnica.
- » Dôležitá informácia: od budúcej nedele 17. septembra vrátane bude zmena v liturgickom slávení, a to takto: 7.00 utiereň, 8.00 sv. liturgia (csl), 9.30 sv. liturgia (sl), 11.00 sv. liturgia (sl). Liturgia

pre Rusínov sa posúva na popoludňajší čas (po vzájomnej dohode). Večiereň ostáva v nezmenenom čase o 17.00 hod. Ďakujeme za pochopenie.

- » Sv. liturgie vo Veľkom Šariši budeme sláviť od nedele 17. septembra v čase 9.00 hod. Miesto slávenia ostáva nezmenené: kaplnka na miestnom cintoríne.
- » V sakristii si môžete objednať časopis Misionár na rok 2024, ktoré stojí 21,-€. Ak urobíte objednávku do 11. novembra 2023, každý dostane aj stolový kalendár na rok 2024.
- » Informujeme vás o pripravovaných akciách v novom školskom roku. Deti pozývame na aktivitu "Večer detí v chráme", ktorá bude raz v mesiaci v piatok po detskej sv. liturgii. Pre ženy pripravujeme jednodňovú duchovnú obnovu zameranú na telo i dušu v termíne 28. október a pre mužov vytúžené stretnutie, ktoré bude niekedy v mesiaci november po konkrétnej dohode s organizátormi. Budeme vás o tom včas informovať. Tešíme sa na vás.

Pripravil o. Peter



Informátor 16

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

2023
ročník XX.

Blahorečenie celej rodiny Ulmorcov

V dnešnú nedeľu 10. septembra prebehla beatifikácia celej rodiny Ulmorcov (manželia a sedem detí vrátane jedného nenarodeného) v malej poľskej dedinke Markowa asi 130 km od slovenských hraníc. Všetci boli zastrelení nacistickými okupantmi kvôli tomu, že ukrývali prenasledovaných Židov. Zaujímavá je práve tým, že vôbec prvýkrát je blahosladená celá rodina.

Príbeh rodiny sa odohral v roku 1944. Nájdeme v ňom bezcitných vrahov, na ktorých nikdy nedosiahne pozemská spravodlivosť, kolaborantov, pasívnych prihladajúcich, obeť a taktiež hrdinov a mučeníkov.

Dôvodom ich blahorečenia je hrdinský skutok milosrdenstva, a to pomoc blížnym. Išlo skutočne o nebezpečie, ktoré zažívala celá rodina. Toto rozhodnutie nebolo unáhané. Vychádzalo z čítania Božieho slova, ktoré formovalo ich srdce a myseľ a tým aj ich postoj k blížnemu. Biblia bola pre nich autentickou knihou života, najmä podobenstvo o milosrdnom Samaritánovi. Ulmorcovi sa snažili žiť ako Kristus. Dennodne uskutočňovali prikázanie lásky a boli pripravení položiť život za svojich blízkych.

Obec Markowa sa nachádza medzi mestami Rzesow a Przemysl. Pred Druhou sv. vojnou tu žili vedľa seba dlhé roky Poliaci a Židia. Tí sa sem presťahovali z celej Európy, pretože politické pomery v tejto oblasti boli najbezpečnejšie a najtolerantnejšie. Medzivojnové Poľsko tak oproti ostatným okolitým štátom zostávalo miestom bohatého židovského života vo všetkých rozmeroch. V uliciach zneli vedľa seba poľština a jidiš. V Markowej Židov

nebolo veľa, asi 120 z viac ako 4000 obyvateľov.

Operácia "Reinhardt", ktorej cieľom bola likvidácia židovského obyvateľstva, dorazila do Markowej v lete roku 1942. Všetci Židia mali byť presťahovaní do blízkeho pracovného tábora. Židia sa začali obracať na svojich susedov s prosbou o pomoc. Na jeseň 1942 sa v okolitých lesoch skrývalo 54 Židov. 21 z nich sa nakoniec dočkalo konca vojny. U Ulmorcov sa od decembra 1942 skrývalo pravdepodobne 8 Židov. Pomôcť im sa rozhodli aj napriek výstrahe, že tým, ktorí im pomôžu, hrozí trest smrti. Nie je zrejme, kto vyzradil, že sa v dome na okraji mesta, skrývajú Židia. Terčom poznámok sa však stávalo množstvo jedla, ktoré Ulmorcovi nakupovali. Zradcom sa mohol stať aj člen tzv. tmavomodrej polície, ktorá bola ovládaná okupantmi. 24. marca 1944 pred úsvitom vnikla do domu nacistická polícia, ktorá našla všetkých Židov a zastrelila ich. Pred prahom domu vyvedli aj samotných manželov a tam ich zastrelili. Z domu bolo počuť hrozný krik detí volajúcich na svojich rodičov. Vrahovia sa chvíľu rozhodovali, čo urobia s deťmi. Nakoniec aj ich zastrelili. Najstaršie dieťa malo 8 rokov, najmladšie 1,5 roka a ešte jedno nenarodené zomrelo spolu s matkou.

Celá rodina patrila k najaktívnejším členom farskej komunity. V ich dome sa našla rodinná biblia, v ktorej bolo na červeno vyznačené podobenstvo o milosrdnom Samaritánovi.

Dobří samaritáni z Markowej, proste Boha za nás.

Pripravil o. Peter

Svätá mučenica Sofia a jej tri dcéry Viera, Nádej a Láska

17. september

Za vlády cisára Hadriána žila v Ríme vdova, kresťanska. Volala sa Sofia teda „Múdrosť“. Mala tri dcéry, ktoré sa volali Viera, Nádej a Láska. Svoje dcéry vychovávala k tým čnostiam, podľa ktorých mali mená. Keď mala Viera 12 rokov, Nádej 10 rokov a Láska 9 rokov, vypuklo roku 137 prenasledovanie kresťanov. Sofia so svojimi dcérami boli udané. Predvolal si ju cisár, ktorý keď videl odvahu matky, poslal ju na tri dni domov. Domnieval sa, že strach zo smrti zlomí matku a jej dcéry, že odpadnú od Krista. Sväté ženy po 3 dňoch stáli pred cisárom s rovnakou odvahou. Keď nepomohli ani lichôtky, vládár dievčatá mučil a ich mama sa na to všetko musela pozerieť. Sofia aj počas mučenia povzbudzovala svoje dcéry, aby vytrvali do konca. Nakoniec boli sťaté mečom. Cisár dovolil Sofii, aby pochovala svoje dcéry. Pri hrobe zotrvala 3 dni a tam od žiaľu nakoniec zomrela. Cirkev uctieva Sofiu ako mučeníčku, lebo trpela pri pohľade na utrpenie svojich detí (zdroj: Životopisy svätých – katechetická pomôcka).



Sova je symbolom múdrosti. Nájdeš dve rovnaké sovy? | Osemsmierovka s tajničkou – Sir 1, 14:

FIDES, JARNÉ MRAZY, JEŽIŠ, KARMELITÁNKA, KNIHA, LÁSKA, MEČ, MILÁNO, MODLTBA, PALMA, RÍMSKA, SOFIA, SOVA, SOŇA, SPES, SVÄTÉ PÍSMO, XIMENÉZ, ÚCTA, ŠPANIELSKO, ŽOFIA, ŽOFIINE OMŠE

Predsavzatie: Prosba k Duchu Svätému o dar múdrosti.



M	I	L	Á	N	O	A	M	L	A	P	N
A	E	J	K	K	V	R	A	K	J	Š	
I	A	Č	N	M	S	O	L	Á	S	K	A
Ú	D	I	R	O	L	S	S	Ť	M	J	E
M	H	Z	É	N	E	M	I	X	I	I	L
A	K	N	Á	T	I	L	E	M	R	A	K
E	Š	M	O	E	N	I	I	F	O	Ž	O
V	A	Ú	C	T	A	Ť	A	I	F	O	S
S	V	Á	T	É	P	I	S	M	O	F	E
P	O	B	O	H	Š	I	Ž	E	J	I	D
E	A	Ň	M	O	D	L	I	T	B	A	I
S	Y	Z	A	R	M	É	N	R	A	J	F

Častokrát aj vy zažívate veľa ťažkých vecí, možno aj výsmech, pretože ste veriaci. Sv. Sofia a jej dcéry môžu byť pre nás vzorom v tom ako vytrvať vo viere až dokonca a získať tak veniec slávy v nebi.

Pripravil o. Ján
Zdroj: dkuabuba.sk

11. september

Prep. matka Teodora Alexandrijská

6:30 csl. sv. lit. (HP 250); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 234); Ap. zač. 211 (Gal 4, 28 – 5,10), Mk zač. 27 (6, 54 – 7,8)

12. september

Zakončenie sviatku Narodenia Presvätej Bohorodičky

6:30 sl. sv. lit. (PZ 234); 18:00 csl. sv. lit. (HP 250); Ap. zač. 212 (Gal 5, 11 – 21), Mk zač. 28 (7, 5 – 16)

13. september

Pamiatka založenia Chrámu sv. vzkriesenia Krista a nášho Boha

6:30 sl. sv. lit. (HP 256); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 239); Ap. zač. 214 (Gal 6, 2 – 10), Mk zač. 29 (7, 14 – 24a); 18:45 Veľká večiera s lítiou

14. september

Povýšenie úctyhodného a životodarného Kríža nad celým svetom. Myrovanie.

6:30 sl. sv. lit. (PZ 241); 18:00 csl. sv. lit. (HP 257); Ap. zač. 125 (1 Kor 1, 18 – 24), Jn zač. 60 (19, 6-11a. 13-20. 25-28a. 30b-35a); 19:00 Tichá adorácia, Korunka BM; požehnanie o 21.00 hod.

15. september

Presväta Bohorodička Spoluprítel'ka.

Voľnica.

6:30 csl. sv. lit. (HP 257); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 244); Ap. zač. 217 (Ef 1, 7 – 17), Mk zač. 32 (8, 1 – 10)

16. september

Sv. všechválna veľkomučnica Eufémia

6:30 csl. sv. lit. (HP 259); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 104,242); Ap. zač. 146 (1 Kor 10, 23 – 28), Mt zač. 101 (24, 34 – 44); 17:00 Veľká večiera

17. september

16. nedela po Päťdesiatnici

7:00 Utieren; 8:00 csl. sv. lit. (HP 105, 259); 9:30 sl. sv. lit. (PZ 104,242); 11:00 sl. sv. lit. (PZ 104, 242); Ap. zač. 181 (2 Kor 6, 1 – 10), Mt zač. 105 (25, 14 – 30); 17:00 Každodenná večiera; 17:45 Moleben k bl. P.P. Gojdičovi

18. september

Prep. otec Eumenios Divotvorca

6:30 csl. sv. lit. (HP 259); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 242); Ap. zač. 227 (Ef 4, 25 – 32), Lk zač. 10 (3, 19 – 22)

19. september

Sv. mučeníci Trofim, Sabbatios a Dorymedont

6:30 sl. sv. lit. (PZ 242); 18:00 csl. sv. lit. (HP 259); Ap. zač. 230 (Ef 5, 20 – 26), Lk zač. 11 (3, 23 – 4, 1)

20. september

Sv. veľkomučník Eustatios a spoločníci

6:30 csl. sv. lit. (HP 259); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 242); Ap. zač. 231 (Ef 5, 25 – 33), Lk zač. 12 (4, 1 – 15)

21. september

Zakončenie sviatku Povýšenia svätého Kríža

6:30 sl. sv. lit. (PZ 242); 18:00 csl. sv. lit. (HP 259); Ap. zač. 232 (Ef 5, 33 – 6, 9), Lk zač. 13 (4, 16 – 22a); 18:45 Tichá adorácia, Korunka BM; požehnanie o 21.00 hod.

22. september

Sv. hieromučeník Fókas, sinopský biskup

6:30 csl. sv. lit. (HP 114); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 114); Ap. zač. 234 (Ef 8, 18 – 24), Lk zač. 14 (4, 22 – 30)

23. september

Počatie úctyhodného a slávneho proroka, predchodcu a krstiteľa Jána

6:30 csl. sv. lit. (HP 261); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 106); Ap. zač. 162 (1 Kor 15, 39 – 45), Lk zač. 15 (4, 31 – 36); 17:00 Veľká večiera

24. september

17. nedela po Päťdesiatnici

7:00 Utieren; 8:00 csl. sv. lit. (HP 107); 9:30 sl. sv. lit. (PZ 106); 11:00 sl. sv. lit. (PZ 106); Ap. zač. 188 (2 Kor, 9, 6 – 11), Lk zač. 17 (5, 1 – 11); 17:00 Každodenná večiera

Pripravil o. Ján