

# Kontrola negatív- nych myšlienok

Mnohí z nás majú problémy zo zlých myšlienok. Oni sami o sebe nie sú zlé. Zlé sa stávajú vtedy, ak sa nimi zapodievame a stávajú sa pre nás vášňou alebo posadnutosťou. Existuje však metóda ako ich kontrolovať. Vypracovali ju otcovia púšte. Istými aspektmi sa podobá súčasnému štýlu meditácie - chrániť si srdce.

V najbližších číslach vám prinesieme niekoľko nápadov ako s takýmito

## Oznamy

- » Budúci týždeň je prvopiatkový. Spovedať budeme ako zvyčajne pred rannými i večernými sv. liturgiami. Na prvý piatok bude celodenná adorácia podľa rozpisu. K sv. spovedi pozývame najmä týč, ktorí začínajú nový školský rok.
- » V utorok 29. augusta máme sviatok Sŕstia hlavy sv. Jána Krstiteľa. Sv. liturgie budú ako zvyčajne o 6.30 a 18.00 hod. V tento deň je zdržanlivosť od mäsa.
- » V piatok 1. septembra začíname nový cirkevný rok. Sv. liturgie budú ako zvyčajne. V tento deň je voľnica.
- » Sobota 2. septembra je fatimská. O 17.00 hod. bude mariánske večeradlo.
- » V piatok 8. septembra máme sviatok Narodenia presvätej Bohorodičky. Sv. liturgie s myrovaním budú o 6.30 a o 17.30 hod. V tento deň je voľnica. Veľkú večiereň sviatku s lítiou sa pomodlíme vo štvrtok po večernej sv. liturgii.
- » V nedeľu 10. septembra vás pozývame na prvé modlitby chvál s katechézou po prázdninách. Začíname o 18.00 hod.
- » Aj v tomto školskom roku 2023/2024

myšlienkami úspešne bojovať a chrániť si svoje srdce. Otcovia púšte boli presvedčení o tom, že telo, duša a duch sú úzko prepojené. Môžeme im prisúdiť titul prvých terapeutov.

V najbližších číslach sa budeme zaoberať týmito témami: Čo znamená strážiť si srdce? Je predchodcom dnešnej meditácie? Modlitby, ktoré pomáhajú strážiť si srdce.

Verím, že vás táto téma zaujala a budeme sa jej môcť hlbšie venovať.

Pripravil o. Peter

bude prebiehať príprava detí a rodičov na prvú sv. spoveď. Prihlášky si môžu deti vyzdvihnúť u o. Jána na hodinách náboženstva v školách alebo rodičia v sakristii chrámu počas celého mesiaca september. Od 13. októbra začína samotná príprava.

- » Pozývame všetky deti našej farnosti na detskú sv. liturgie, ktoré budú aj v novom školskom roku v piatok o 17.30 hod. Začíname 22. septembra. Tešíme sa na vás.
- » V predstihu vás chceme informovať o pripravovaných akciách v novom cirkevnom roku. Deti pozývame na aktivitu "Večer detí v chráme", ktorá bude raz v mesiaci v piatok po detskej sv. liturgii. Pre ženy opäť pripravujeme jednodňovú duchovnú obnovu zameranú na telo i dušu v termíne 28. október a pre mužov organizujeme vyťaženejšie stretnutie, ktoré bude niekedy v mesiaci november po konkrétnej dohode s organizátormi. Budeme vás o tom včas informovať. Tešíme sa na vás.

Pripravil o. Peter



# Informátor 15

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

2023  
ročník XX.

## Slová pápeža iba pre portugalskú cirkev?

Počas tohtoročných letných prázdnin sa uskutočnili v Portugalsku Svetové dni mládeže, ktorých sa osobne zúčastnil pápež František. Do Lisabonu putovali aj slovenskí mladí. Medzi nimi boli aj dve naše zástupkyne z farnosti, Katka a Ema, ktoré sa už teraz tešia ako nám porozprávajú svoje zážitky a dojmy. Okrem tohto stretnutia sa Svätý Otec stretol aj zo zástupcami miestnej cirkvi, ktorej adresoval "vyrušujúce" slová a myslím si, že nepatria len im.

Pápež povzbudil portugalské duchovenstvo k prekonávaniu duchovnej únavy, pocitom rezignácie a pesimizmu tvárou v tvár škandalom cirkvi i ďalším ťažkostiam. Použil obraz apoštolov, ktorých Ježiš po neúspešnom rybolove opäť vyzval vyplávať na more a rozhodnúť si. "Niekedy na našej ceste životom v cirkvi môžeme pocítiť únavu, keď sa zdá, že v rukách držíme iba prázdne siete. Je to pocit, ktorý je dosť rozšírený v zemiach starobylej kresťanskej tradície, ktoré prechádzajú mnohými spoločenskými i kultúrnymi zmenami a stále viac poznačenými sekularizmom, ľahostajnosťou voči Bohu, rastúcim odstupom od praktizovania viery. Tu je to nebezpečenstvo, že nás premôže svedeckosť. A často je tento pocit výraznejší sklamaním a hnevom, ktorý niektorí pocítujú voči cirkvi, niekedy kvôli nášmu zlému svedectvu a škandalom, ktoré znetvorili jej tvár a ktoré vyžadujú pokorné a neustále očisťovanie začínajúc výkrikom bolesti obetí, ktoré je potrebné vždy prijať a vypočuť."

Znechutením ľuďom hrozí, že keď vystúpia z lode, zamotajú sa do sietí rezignácie a pesimizmu. Dôverujme teda Ježišovi,

že On naďalej berie svoju nevestu Cirkve za ruku a dvíha ju. Pápež všetkých vyzval k špiritualite reštartu. "Taký je život: padnúť a začať odznova. Prijáť Ježišovu ruku."

František poukázal na ponuku, ktorú nám Kristus dáva: "Chceš vystúpiť z lode a ponoriť sa do sklamaní alebo mi chceš dovoliť nastúpiť a nechať ma, aby som sa ujal kormidla. Aby sa kormidla ujala novosť môjho Slova? Chceš sa iba držať minulosti, ktorú máš za sebou alebo chceš opäť nadšene spustiť siete k rybolovu? To je to, čo od nás Pán žiada: prebudiť túžbu po evanjeliu."

"Keď si človek príliš zvykne a začne ho všetko nudiť a poslanie sa mu stane akýmsi zamestnaním, je čas dať priestor druhému kristovmu volaniu, ktoré nám vždy adresuje. Volá nás, aby sme kráčali, volá nás, aby nás pretvoril. nebojte sa tohoto druhého volania. Nie je to ilúzia, je to On, ktorý opäť klope na dvere. A môžeme povedať, že je to "dobrý" neklud, keď sa necháme zlákať druhým Ježišovým voaním."

Svätý Otec v závere povedal aj tieto slová: "Aby sme mohli opäť spustiť siete do mora, musíme opustiť breh sklamaní a nečinnosti, prejsť od postoja rezignácie k viere. Vydávajme sa na more bez strachu; nebojme sa čeliť otvorenému moru, pretože uprostred búrky a protivetra nám prichádza oproti Ježiš hovoriac: "Vzchopte sa, to som ja, nebojte sa!" (Mt 14, 27)

Nech sú tieto pápežova slová povzbudením aj pre nás.

Pripravil o. Peter

Milé deti, znova je tu mesiac september, kedy sa začína nový školský rok a takisto znova je tu čas aj na detské okienko v našom farskom Informatóri. Tento rok budeme tráviť v spoločnosti svätých. Stanú sa našimi spoločníkmi a priateľmi na našej ceste k Bohu. Chceš byť aj ty svätý?

Určite každý z vás má dobrého priateľa. Dobrý priateľ je pre nás vzácnym pokladom. Tak ako perla v mušli. Celý rok si budeme približovať príbehy ľudí, ktorí sa stali svätými. Nenarodili sa ako svätí, ale svojimi životnými postojmi sa nimi stali. Svätými sa stali, lebo ich viera v Boha sa nedala zničiť. Oni sú už v nebi. Keď ich spoznáваме stávame sa ich priateľmi. Svätci už prešli cestou života na zemi. Máme k nim dôveru, že nám pomôžu na ceste do neba. Vytvoríme si počas tohto obdobia pevné priateľstvá s obyvateľmi neba. Oni sú tam, kam aj my všetci chceme prísť (zdroj: vladyka Cyril Vasil').

Ako prvým začneme patrónom nášho chrámu? Vieš ako sa volá? Dám ti pár indícií:

- Narodil sa 17. júla 1888 a zomrel 17. júla 1960.
- V roku 1907 ukončil strednú školu a nastúpil na štúdium teológie.
- Po skončení štúdia bol vysvätený za kňaza.
- Vstúpil do kláštora do Rádu sv. Bazila Veľkého.
- Následne sa stal biskupom – má prívlastok aj „biskup zlatého srdca.“
- Bol vystavený veľkému tlaku, aby sa zriekol katolíckej viery, prerušil jednotu s pápežom – on to však odmietol slovami: „Mám už 62 rokov a obetujem celý svoj majetok aj rezidenciu, no svoju vieru za žiadnych okolností nezhodím, lebo chcem, aby moja duša bola spasená“.
- Aj v najťažších chvíľach bol odovzdaný do Božej vôle.
- 04. novembra 2001 bol vyhlásený za blahoslavného.



Jeho meno je: \_\_\_\_\_

Náš patrón chrámu mal aj svoje biskupské heslo, podľa ktorého riadil celý svoj život. Poznáš ho? Ak správne zoradiš poprehadzované písmená, dozvieš sa ho.

**O E L B M M H J J I L U Á O H K S A**

\_\_\_\_\_

Pripravil o. Ján

## 28. august

**Prep. otec Mojžiš Etiópsky**

6:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 195 (2 Kor 12, 10 – 19), Mk zač. 16 (4, 10 – 23)

## 29. august

**Štátie úctyhodnej hlavy Jána Krstiteľa**

6:30 sl. sv. lit. (PZ 399); 18:00 csl. sv. lit. (HP 432); Ap. zač. 33 (Sk 13, 25 – 33a), Mk zač. 24 (6, 14 – 30)

## 30. august

**Sv. Alexander, sv. Ján a sv. Pavol Nový, konštantínopolskí patriarchovia**

6:30 csl. sv. lit. (HP 112); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 111); Ap. zač. 197 (2 Kor 13, 3 – 13), Mk zač. 18 (4, 35 – 41)

## 31. august

**Uloženie úctyhodného pásu našej**

**Presvätej Bohorodičky**

6:30 sl. sv. lit. (PZ 400); 18:00 csl. sv. lit. (HP 433); Ap. zač. 198 (Gal 1, 1 – 10; 1, 20 – 2, 5), Mk zač. 19 (5, 1 – 20); 18:45 Mariánske večeradlo obetované za kňazov; 19:30 Tichá adorácia, Korunka BM a osobné požehnanie o 21.00 hod.

## 1. september

**Začiatok indiktu. Prvý piatok v mesiaci.**

**Voľnica.**

6:30 csl. sv. lit. (HP 247, 130, 139); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 232, 135, 145); Ap. zač. 282 (1 Tim 2, 1 – 7), Lk zač. 13 (4, 16 – 22a);

Celodenná adorácia podľa rozpisu

## 2. september

**Sv. mučeník Mamant**

6:30 csl. sv. lit. (HP 115); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 101); Ap. zač. 130 (1 Kor 4, 1 – 5), Mt zač. 93 (23, 1 – 12); 17:00 Mariánske večeradlo

## 3. september

**14. nedeľa po Päťdesiatnici**

6:30 Utieren; 7:30 csl. sv. lit. (HP 102); 9:00 sl. sv. lit. (PZ 101); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 101); Ap. zač. 170 (2 Kor 1, 21 – 2, 4), Mt zač. 89 (22, 1 – 14); 17:00 Každodenná večiereň

## 4. september

**Sv. hieromučeník Babylas**

6:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 202 (Gal 2, 11 – 16), Mk zač. 21 (5, 24 – 34)

## 5. september

**Sv. prorok Zachariáš**

6:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 204 (Gal 2, 21 – 3, 7), Mk zač. 22 (6, 1 – 7)

## 6. september

**Spomienka na zázrak, ktorý vykonal veľvojevodca Michal v Kolosách**

6:30 csl. sv. lit. (HP 111); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 112); Ap. zač. 207 (Gal 3, 15 – 22), Mk zač. 23 (6, 7 – 13)

## 7. september

**Predsviatok Narodenia Bohorodičky**

6:30 sl. sv. lit. (PZ 233); 18:00 csl. sv. lit. (HP 249); Ap. zač. 208 (Gal 3, 23 – 4, 5), Mk zač. 25 (6, 30 – 45); 18:45 Veľká večiereň s lítiou

## 8. september

**Narodenie Bohorodičky. Myrovanie.**

**Voľnica.**

6:30 csl. sv. lit. (HP 250); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 234); Ap. zač. 240 (Flp 2, 5 – 11), Lk zač. 54 (10, 38 – 42; 11, 27 – 28)

## 9. september

**Sv. a spravodliví Boží predkovia Joachim a Anna**

6:30 csl. sv. lit. (HP 250, 252, 254); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 103, 234, 238); Ap. zač. 132 (1 Kor 4, 17 – 5, 5), Mt zač. 97 (24, 1 – 13); 17:00 Veľká večiereň

## 10. september

**15. nedeľa po Päťdesiatnici**

6:30 Utieren; 7:30 csl. sv. lit. (HP 104, 250, 255); 9:00 sl. sv. lit. (PZ 103, 234, 238); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 103, 234, 238); Ap. zač. 176 (2 Kor 4, 6 – 15), Lk zač. 92 (22, 35 – 46); 17:00 Každodenná večiereň; 18:00 Modlitby chvál s katechézou

Pripravil o. Ján