

starosťami, do tohoto nového bez toho, aby sme sa najprv nestíšili. A to je dôvod, prečo tí, ktorí považujú bohoslužby za záväzok, ktorí sa neustále zaujímajú o požadované minimum (Ako často musíme chodiť do chrámu? Ako často sa musíme modliť?), nemôžu niekedy pochopiť pravý význam bohoslužieb, ktorý spočíva v tom, aby nás preniesol do odlišného sveta – sveta Božej prítomnosti! A sme tam prenášaní pomaly, pretože naša padlá prirodzenosť stratila schopnosť prechádzať tam prirodzene. Keď takto prežívame toto tajomné oslobodenie, keď sa stávame "svetlými a mierumilovnými", vtedy monotónnosť a smútok bohoslužieb nadobúdajú nový zmysel, premieňajú sa. Vnútorňá krása ich osvetľuje, podobne, ako keď prvý slnečný lúč začína osvetľovať vrchol hory, aj keď v údolí je ešte tma. Veľkým pôstom chce do tmy môjho hriechu zasvietiť svojim svetlom Kristus.

Aby sme mohli vyjsť na svetlo, potrebujeme zdroj tejto sily – pomoc, lebo sami to nemôžeme zvládnuť. Zvlášť vo Veľkom pôste stojíme zoči-voči diablu a jeho silám. Lebo Veľký pôst predstavuje nielen väčšie úsilie kresťana o premenu, ale i väčšie úsilie diabla zneprijať človeku tento svätý čas. Aby sme v tomto boji neostali sami, je tu zvlášť veľkopôstne prijímanie vopred posvätených svätých darov, t. j. Darov, ktoré boli posvätené počas eucharistie predchádzajúcej nedele a ktoré sa ponechali na oltári, aby mohli byť v stredu a v piatok večer podávané. V pôstnych dňoch sa eucharistia neslávi, pretože jej slávenie predstavuje jedno nenarušené trvanie radosti – jednej nekončiacej slávnostnej hostiny (ako sme spomínali minulý týždeň). Avšak prítomnosť plodov eucharistie v Cirkvi stále pretrváva. Ako tajomstvo a oslava nebeského Kráľovstva, ako sviatok Cirkvi, je eucharistické slávenie nezlúčiteľné s pôstom a počas veľkopôstnych dní sa eucharistia neslávi. Ale ako milosť a sila nebeského Kráľovstva, ktoré pôsobia vo svete, ako naša zásoba základného pokrmu pre život a zbraň v našom duchovnom boji však Eucharistia stojí v samotnom centre pôstu a je skutočnou nebeskou mannou, ktorá nás udržiava nažive na našej ceste po púšti Veľkého pôstu.



## Katechéza k dnešnej nedeľi

Drahí bratia a sestry,

dnešná nedeľa má prívlastok: o poslednom súde a tiež aj Mäsopôstna nedeľa. Cirkev nás už pomaly začína pripravovať na to, že bude treba vynaložiť väčšie úsilie v čase Veľkého pôstu. Oznamuje, že už o sedem dní začne čas, ktorý nás postupne vedie spoznávať našu duchovnú slabosť a krehkosť. Ukazuje, akí sme slabí v základných pilieroch kresťanského života. Počúvajúc evanjelium o poslednom súde sa nám predkladajú akoby kritéria, ktoré budú rozhodovať o tom, do akej skupiny budeme pridelení. Či náš ortieľ bude ortieľom oviec alebo capov. Skrže stať, ktorú dnes počúvame, môžeme vidieť jedno základné kritérium, ktoré oddeľuje dobré od zlého. Týmto kritériom nie je nič iné ako láska. Avšak kresťanská láska nie je iba akási humanitárna pomoc alebo všeobecný záujem. Kresťanskou láskou nie je ani sympatia k dobrým. Kresťanská láska nie je iba cirkevnou podmienkou, ktorá by z Cirkvi robila len „sociálnu inštitúciu“. Kresťanská láska znamená vidieť Ježiša Krista v každom človeku, s ktorým sa stretneme. Ináč povedané, nielen vidieť, ale správať sa tak, ako by ten druhý bol Kristus. To je zmyslom a podstatou kresťanského spoločenstva – žiť tak, že ten druhý je Kristus. Nie iba ten dobrý, krásny, múdry, milujúci, slušný, ale ten druhý – každý. Či je to manžel, ktorý nie je podľa predstáv, alebo manželka, alebo deti, alebo nadriadený, alebo kňaz, alebo aj ten chudák, ktorý žobre pred chrámom – v každom z nich dnes k tebe i ku mne prichádza sám Ježiš Kristus. Prečo? Aby ma zmenil, aby mi strhol spred očí klamlivé zrkadlo, ktoré ma neučí nič iné, ako vidieť iba seba samého.

Tu nejde iba o sociálnu aktivitu, ktorá vo svojej podstate je vždy zameraná na budúcnosť, ale kresťanstvo kladie dôraz na teraz. Teraz, ako jediný čas na prejavenie lásky. Nie potom alebo zajtra, ale teraz – dnes. Možno nie každý z nás je povolaný k práci v charite alebo sociálnej

sfére. No každý dostal dar Kristovej lásky. Lásky, ktorá ale neostáva iba v nás, ale sme zodpovední rozdávať sa do poslednej aj kvapky krvi tak, ako sa rozdal Kristus. A tak za to, či sme prijali túto zodpovednosť alebo nie, či sme milovali alebo milovať odmietli, za to budeme súdení. Pretože „čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili“.

Ale bez Krista, ktorý to v nás môže vykonať, je toto nemožné. Pochopiť a prijať to nás učí Cirkev počas Veľkého pôstu. On nie je iba súborom množstva formálnych, prevažne negatívnych pravidiel a predpisov – zdržanlivosť od určitých druhov pokrmov, tanca, filmových predstavení... Vo Veľkom pôste ide o niečo viac – niečo, bez čoho všetky tieto predpisy strácajú svoj význam. To niečo viac možno najlepšie vyjadriť ako atmosféru – klímu, do ktorej človek vstupuje a ktorá v priebehu siedmich týždňov ovplyvňuje celý náš život. Ešte raz treba zdôrazniť, že účelom Veľkého pôstu nie je donucovať človeka k plneniu niekoľkých formálnych požiadaviek, ale obmäkčiť srdce, aby pocítilo skrytý smäd a hlad po spoločenstve s Bohom, ktorý jediný je zdrojom pravej lásky. Samotnú podstatu Veľkého pôstu odhaľuje svetlý smútok, ktorý je darom Veľkého pôstu. Bez zveličovania možno povedať, že svätí otcovia a duchovní spisovatelia, ktorí zložili piesne Pôstnej triody, ktorí krok za krokom vypracovali všeobecnú štruktúru veľkopôstnych bohoslužieb, ktorí ju ozdobili liturgiou vopred posvätených darov s jej osobitou nádherou, mali schopnosť jedinečného chápania ľudskej duše. Skutočne poznali umenie pokánia a každoročne v období Veľkého pôstu toto umenie sprístupňujú každému, kto má uši, aby počul, a oči, aby videl.

Čo je svetlý smútok? Čo znamená tento tak trocha protirečiaci si výraz? Na jednej strane na bohoslužbu vplýva určitý tichý smútok – bohoslužobné rúcha sú tmavé, bohoslužby monotónnejšie ako zvyčajne, väčšinou sa odohrávajú v tme, takmer v nich nieta deja. Chrám nie je vyzdobený kvetmi, kadidlo nevydáva zvuk. Čítanie sa pomaly strieda so spevom, no stále akoby sa nič nedialo. V pravidelných intervaloch vychádza duchovný zo svätyne a stále číta jednu a tú istú krátku modlitbu a po každej prosbe tejto modlitby robia všetci veriaci v chráme poklonu až po zem. Takto dlhý čas stojíme v tejto monotónnosti – v tichom smútku. To všetko, aby sme pochopili, že je nemožné prejsť z nášho bežného stavu mysle, preplnenej takmer úplne márnosťou, zhomom a

## 13. február

### *Prepodobný otec Martinián*

6:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 76 (3 Jn 1, 1 – 15), Lk zač. 96 (19, 29 – 40; 22, 7 – 39)

## 14. február

### *Odchod do večnosti sv. Cyrila, učiteľa Slovanov*

6:30 sl. sv. lit. (PZ 342); 18:00 csl. sv. lit. (HP 356); Ap. zač. 77 (Júd 1, 1 – 10), Lk zač. 109 (22, 39 – 42. 45b – 71. 23, 1)

## 15. február

### *Sv. apoštol Onezim. Aliturgický deň.*

6:30 Modlitba času; 18:00 Každodenná večiereň; Joel 3, 12 – 21

## 16. február

### *Sv. mučeníci kňaz Pamfil, Porfyrios a ich spoločníci*

6:30 sl. sv. lit. (PZ 112); 18:00 csl. sv. lit. (HP 113); Ap. zač. 78 (Júd 1, 11 – 25), Lk zač. 110 (23, 1 – 34a. 44 – 56); 18:45 – 21:00 Tichá adorácia ukončená korunkou Božieho milosrdenstva a požehnaním

## 17. február

### *Sv. veľkomočeník Teodor. Aliturgický deň.*

6:30 Modlitba času; 17:30 Každodenná večiereň; Zach 8, 19 – 23

## 18. február

### *Syropôstna sobota*

6:30 csl. sv. lit. (HP 164); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 101, 168); Ap. zač. 115 (Rim 14, 19 – 26), Mt zač. 16 (6, 1 – 13); 17:00 Veľká večiereň

## 19. február

### *Syropôstna nedeľa*

6:30 Utiereň; 7:30 csl. sv. lit. (HP 101,165); 9:00 sl. sv. lit. (PZ 101, 168); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 101, 168); Ap. zač. 112 (Rim 13, 11b – 14, 4), Mt zač. 17 (6, 14 – 21); 17:00 Pôstna večiereň s poklonami a vzájomným zmierením

## 20. február

### *Prep. otec Lev. Aliturgický deň. Začiatok Veľkého pôstu. Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec + pôst.*

6:30 Modlitba času; 18:00 Každodenná večiereň; Gn 1, 1 – 13, Prís 1, 1 – 20

## 21. február

### *Prep. otec Timotej zo Symbolov*

6:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 97 (Rim 8, 14 – 21), Mt zač. 16 (6, 1 – 13)

## 22. február

### *Nájdenie úctyhodných pozostatkov svätých mučeníkov v Eugeniu*

6:30 Modlitba času; 18:00 VPD (MM 16); Gn 1, 24 – 2, 3, Prís 2, 1 – 22

## 23. február

### *Sv. hieromučeník Polykarp, smyrnianský biskup*

6:30 sl. sv. lit. (PZ 112); 18:00 csl. sv. lit. (HP 113); Ap. zač. 119 (Rim 15, 30 – 33), Mt zač. 20b (7, 7 – 11); 18:45 Mariánske večeradlo obetované za kňazov

## 24. február

### *Sv. Taras, konštantínopolský arcibiskup*

6:30 Modlitba času; 17:30 VPD (MM 17); Gn 2, 20 – 3, 20; Prís 3, 19 – 34. Posvätenie kolyvy.

## 25. február

### *1. pôstna sobota – pamiatka na div kolyvy*

6:30 csl. sv. lit. (HP 166); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 101, 171); p. zač. 303 (Hebr 1, 1 – 12), Mk zač. 10 (2, 23 – 3, 5); 17:00 Veľká večiereň; 18:45 Novéna k Matke ustavičnej pomoci

## 26. február

### *1. pôstna nedeľa - o úcte ikon*

6:30 Utiereň; 7:30 csl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (HP 102, 168); 9:00 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (PZ 101, 171); 10:30 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (PZ 101, 171); Ap. zač. 329b (Hebr 11, 24 – 26. 32 – 40; 12, 1 – 2a), Jn zač. 5 (1, 43 – 51); 17:00 Pôstna večiereň s poklonami