

Dôležitosť, vďačnosti

Je vedecky dokázané, že ľudia, ktorí vyjadrujú vďačnosť, bývajú tiež šťastnejší, pretože keď niekomu poďakujeme, uvoľnia sa nám v mozgu neurotransmitery ako napríklad dopamín, ktoré navodzujú pocity pohody a relaxácie.

Vďačnosť je prístup k životu, ktorý nielen prispieva k zvýšeniu nášho pocitu šťastia, ale zlepšuje aj naše zdravie.

Vždy, keď za niečo ďakujeme, dochádza aj k regenerácii nášho mozgu a my si lepšie uvedomujeme pozitívne veci, ktoré nám život prináša.

Vďaka pocitu vďačnosti za bežné veci sa stávame trpezlivejšími. „Vďačnosť“ chápeme ako stav, keď si uvedomujeme, že si máme vážiť to, čo pre nás niekto urobil alebo chcel urobiť, a na túto situáciu určitým spôsobom reagujeme.

Za čo chcem byť dnes vďačný ja? Stačí sa pozrieť okolo seba. Benefity sú zjavné.

o. Peter Kačur



Informátor 10

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

2022

ročník XIX.

Vďačnosť

Bohu.

Akonáhle budeme raz spomínať na svoju minulosť s vďačnosťou, budeme slobodne poslaní do sveta hlásať druhým dobré správy. Tak ako Petra nechromili jeho zapretia, ktoré boli na druhej strane odpustené, stali sa preňho novým zdrojom jeho viery, môžu sa aj naše neúspechy a zrada zmeniť na vďačnosť a umožniť nám stať sa poslami nádeje.

*Henri J. M. Nouwen
Spracoval o. Peter Kačur*

Človek sa veľakrát chová tak, ako by mal na všetko nárok. Nárokuje si čokoľvek, čo vychvaľujú reklamné akcie supermarketov.

Okamžite potrebujem všetko, čo vidím. Kúpim si čokoľvek, na čo si práve spomeniem. Hneď musím uspokojiť všetky svoje potreby. Nevieť počkať.

Neschopnosť čakať mi berie schopnosť niečo si užiť. Vďačnosť predpokladá slobodu a dobrovoľnosť. V našej dobe sa ale šíri nárokovanosť. Si.

Nárokovanie si vytesňuje vďačnosť. Nárokovanie si však nemôže priniesť človeku šťastie.

Spokojný totiž dokáže byť iba vďačný človek.

Anselm Grun, Šťastie vďačnosti

Oznamy

- » Pozývame vás k duchovnej príprave pred slávnosťou posvätenia našej farskej budovy, ktorá sa uskutoční v nedeľu 29. mája o 10.30 hod. Obetujeme na tento úmysel všetky naše spoločné či osobné modlitby. Pri večerných sv. liturgiách budeme vzdávať vďaky za tento veľký dar dokončenia nášho spoločného diela Molebenom na poďakovanie.
- » Srdečne vás všetkých pozývame na archijerejskú sv. liturgia s posvätením farskej budovy v nedeľu 29. mája o 10.30 hod. Pre tých, ktorí sa nebudete môcť tejto slávnosti zúčastniť, bude ešte jedna sv. liturgia o 7.30 hod. Sv. liturgia o 9.00 hod. v tento deň NEBUDE! Ďakujeme za pochopenie.
- » V stredu 25. mája 2022 sa v Prešove uskutoční Archieparchiálne synodálne stretnutie, po ktorom bude vypracovaný záverečný dokument – syntéza za našu Prešovskú archieparchiu. Stretnutie začneme slávením sv. liturgie

s archijerejom v katedrálnej chráme o 9.00 hod., na ktorú ste srdečne aj vy pozvaní. Zároveň sa chceme vám všetkým poďakovať za modlitby, obety i osobné angažovanie sa v synodálnom procese. Spreádzajme synodu, ktorá pokračuje, aj naďalej svojimi modlitbami.

- » V mesiaci jún sa budeme modliť Moleben k Božskému Srdcu a Akatist k Ježišovi Kristovi.
- » Vo štvrtok 26. mája máme prikázaný sviatok Nanebovstúpenia Pána. Sv. liturgie s myrovaním budú o 6.30 a 18.00 hod. Veľká večiereň sviatku bude v stredu po več. sv. liturgii.
- » Prvopiatkový týždeň bude 30. máj - 3. jún. Spovedať budeme ako zvyčajne pred sv. liturgiami. Na prvý piatok bude celodenná adorácia podľa rozpisu a Korunka Božieho milosrdenstva s modlitbami žalmov o 17.15 hod.

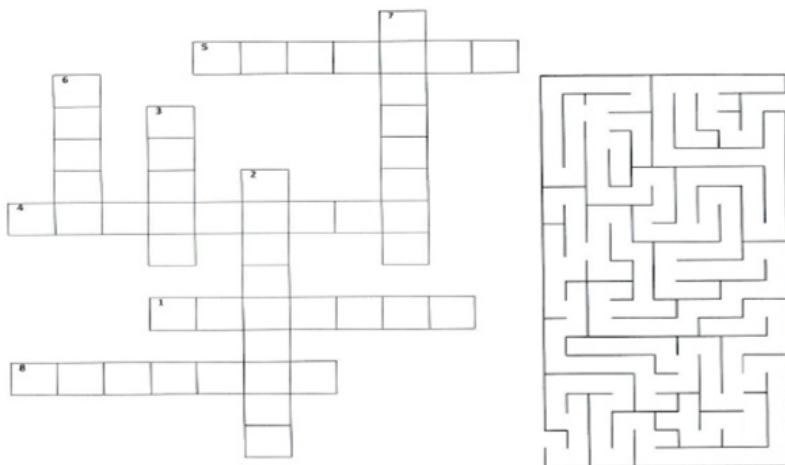
o. Peter Kačur

Uzdravenie slepého od narodenia

Tma. Nič len tma. To bol život muža z dnešného evanjéla, kým neišiel okolo neho Ježiš. Ježiš vychádzal z chrámu a cestou videl tohto človeka, ktorý bol od narodenia slepý. Môže sa nám zdať, že Ježiš ho zbadal náhodou. Avšak Ježiš nič nerobí len tak. Mal ho „v oku“ už skôr. Nebol pre neho len jeden zo slepcov, ktorí žili vo svete. Ježiš ho o nič neprosil a Ježiš ho predsa uzdravuje. Tak Ježiš vidí aj Teba. Aj Teba má vo svojom „oku“, vo svojom zornom uhle. Si pre neho dôležitý. Nie si len jedným z mnohých na tomto svete. Záleží mu na tebe! Ježiš vidí, čo potrebuješ a ponúka ti milosť. Ponúka ti možnosť rozšíriť svoj obzor. Máš odvahu to vidieť? Dovolíš Ježišovi, aby uzdravil tvoj duchovný zrak? Dovoľ mi to a svet bude vyzeráť hneď krajšie.

Spracované podľa: chrenova.fara.sk

Doplň slová do tabuľky. Pomôž si Svätým Písmom. Prejdi blúdkom.



1 ROVNO

Rabbi, kto zhrešil – on, alebo jeho rodičia –, že sa slepý? **Jn 9,2**

2 DOLE

..... ani on ani jeho rodičia, ale majú sa na ňom zjaviť Božie skutky. **Jn 9,3**

3 DOLE

Človek, ktorý sa volá, urobil blato, potrel mi oči a povedal mi: „Chod' k Siloe a umy sa!“ **Jn 9,11**

4 ROVNO

Zaviedli ho, toho, čo bol predtým slepý, k **Jn 9,13**

5 ROVNO

Židia však neverili, že bol slepý a teraz vidí, kým si nezavolali jeho **Jn 9,18**

6 DOLE

..... sa už totiž uzniesli, že každý, kto by ho uznal za Mesiáša, má byť vylúčený zo synagógy. **Jn 9,23**

7 DOLE

Prečo to chcete počuť znova? Chcete sa aj vy stať jeho ? **Jn 9,27**

8 ROVNO

Vieme, že hriešnikov Boh nevyslyší; ale toho, kto si Boha ctí a plní jeho vôľu. **Jn 9,31**

Spracoval o. J. Varga

Liturgický program

23. máj

Prep. otec a vyznávač Michal, synadský biskup

6:30 csl. sv. lit. (HP 224); 18:00 sl. sv. lit.; (PZ 208); Ap. zač. 39. (Sk 17, 1 – 15); Jn zač. 40. (11, 47 – 57); 17:45 Akatist k Sv. Duchu

24. máj

Prep. otec Simeon z Obdivuhodného vrchu

6:30 sl. sv. lit. (PZ 208); 18:00 csl. sv. lit.; (HP 224); Ap. zač. 40b. (Sk 17, 19 – 28a); Jn zač. 42a. (12, 19 – 36a)

25. máj

Zakončenie Paschy

6:30 csl. sv. lit. (HP 224, 110); 18:00 sl. sv. lit.; (PZ 208, 109); Ap. zač. 41. (Sk 18, 22 – 28); Jn zač. 43. (12, 36 – 47); 17:45 Moleben k Bohorodičke

26. máj

Nanebovstúpenie Pána. Prikázaný sviatok. Myrovanie.

6:30 sl. sv. lit. (PZ 210); 18:00 csl. sv. lit.; (HP 225); Ap. zač. 1. (Sk 1, 1 – 12); Lk zač. 114. (24, 36 – 53); 19:45 Tichá adorácia s Korunkou a požehnaním o 21:00 hod.

27. máj



Poprazdenstvo Nanebovstúpenia

6:30 csl. sv. lit. (HP 225); 17:30 sl. sv. lit.; (PZ 210); Ap. zač. 42. (Sk 19, 1 – 8); Jn zač. 47. (14, 1 – 11a)

28. máj

Prep. otec Nikita, chalcedónsky biskup

6:30 csl. sv. lit. (HP 225); 18:00 sl. sv. lit.; (PZ 103, 213); Ap. zač. 43. (Sk 20, 7 – 12); Jn zač. 48. (14, 10b – 21); 17:00 Veľká večiereň; 18:45 Novéna k Matke ustavičnej pomoci

29. máj

7. nedeľa po Pasche – sv. praotcov prvého ekumenického nicejského snemu. Slávnosť posvätenia farskej budovy.

7:30 csl. sv. lit. (HP 104, 229); 10:30 archij. sl. sv. lit.; (PZ 103, 213); Ap. zač. 44. (Sk 20, 16 – 18a, 28 – 36); Jn zač. 56. (17, 1 – 13)

30. máj

Prep. otec Izák

6:30 csl. sv. lit. (HP 225); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 210); Ap. zač. 45. (Sk 21, 8 – 14); Jn zač. 49. (14, 27b – 15, 7); 17:45 Akatist k Sv. Duchu

31. máj

Sv. apoštol Hermas

6:30 sl. sv. lit. (PZ 210); 18:00 csl. sv. lit. (HP 225); Ap. zač. 46. (Sk 21, 26 – 32); Jn zač. 53. (16, 2b – 13a)

1. jún

Sv. muč. Justín Filozof a spol.

6:30 csl. sv. lit. (HP 225); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 210); Ap. zač. 47. (Sk 23, 1 – 11); Jn zač. 54. (16, 15 – 23); 17:45 Moleben k Božskému Srdcu

2. jún

Sv. Nikefor Vyznávač, konštantínopolský patriarcha

6:30 sl. sv. lit. (PZ 210); 18:00 csl. sv. lit. (HP 225); Ap. zač. 48. (Sk 25, 13 – 19); Jn zač. 55. (16, 23b – 33a); 18:45 Mariánske večeradlo; 19:30 Tichá adorácia s Korunkou a osobným požehnaním o 21:00 hod.

3. jún



Zakončenie sviatku Nanebovstúpenia

6:30 csl. sv. lit. (HP 225); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 210); Ap. zač. 50. (Sk 27, 1 – 44); Jn zač. 57. (17, 18 – 26)

4. jún

Sobota pred Päťdesiatnicou – piata zádušná. Fatimská sobota.

6:30 csl. sv. lit. (HP 231); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 216); Ap. zač. 51. (Sk 28, 1 – 31); Jn zač. 67. (21, 15 – 25); 17:00 Mariánske večeradlo

5. jún

Zostúpenie Svätého Ducha. Myrovanie.

6:30 Utiereň; 7:30 csl. sv. lit. (HP 232); 9:00 sl. sv. lit. (PZ 216); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 216) Ap. zač. 3. (Sk 2, 1 – 11); Jn zač. 27. (7, 37 – 52; 8, 12); 17:00 Večiereň s modlitbami na kolenách