

Pôst o chlebe a vode

Mnohí z nás sa chceme postiť. Je ale potrebné tomu správne rozumieť, nakoľko môže dôjsť k zámene pojmov "postiť sa" a "zdržiavať sa". Zdržanlivosť je vo Veľkom pôste v stredy a piatky. V tomto prípade sa zdržiavame mäsitých pokrmov. Postiť sa znamená zriekať sa niečoho, čo mám rád. Obetujem to za niečo alebo niekoho. Často krát aj v našom prostredí počuť ako veriaci človek povie, že sa v stre-

du a piatok postí. Myslí tým však zdržanlivosť.

Ak sa chceme skutočne postiť a zažiť moc pôstu, pozývam vás k pôstu o chlebe a vode. Samozrejme, že pozvanie platí pre tých, ktorým to ich zdravotný stav dovoľuje. Odporúča sa postiť o chlebe a vode v stredy a piatky. Prečo? Lebo medzi nimi je štvrtok - pamiatka na Najsv. Eucharistiu. Eucharistia je chlebom a pôst o chlebe a vode nás má lepšie pripraviť na slávenie Eucharistie.

o. Peter Kačur



Neúnavne konajme dobro

Kristovo zmŕtvychvstanie oživuje pozemské nádeje tou „veľkou nádejou“ na večný život a už do terajšieho času vnáša semeno spásy. Zoči-voči trpkému sklamaniu z toľkých zmarených snov, obavám z výziev, ktoré nám hrozia, a sklúčenosti z našich biednych prostriedkov, máme pokušenie uzavrieť sa vo vlastnom sebecke a hľadať útočisko v ľahostajnosti voči utrpeniu druhých. V skutočnosti majú totiž aj naše najlepšie zdroje svoje limity: „Ustáva mládež a omdlieva a junač podlomená padá“ (Iz 40, 30). Avšak Boh „dáva silu ukonanému a bezmocnému dá veľkú zdatnosť. [...] Tí však, čo dúfajú v Pána, dostávajú novú silu, získavajú krídla ako orly, utekať budú a neustanú, budú putovať a neomdlejú“ (Iz 40, 29.31). Pôstne obdobie nás vyzýva, aby sme znovu vložili svoju dôveru a nádej v Pána (porov. 1 Pt 1, 21), lebo len s pohľadom upretým na zmŕtvychvstalého Ježiša Krista (porov. Hebr 12, 2) môžeme prijať výzvu apoštola Pavla: „Neúnavne konajme dobro“ (Gal 6, 9).

Neúnavne sa modlime. Ježiš učil, že je potrebné „stále sa modliť a neochabovať“ (Lk 18, 1). Potrebujeme sa modliť, pretože potrebujeme Boha. To, že si vystačíme sami, je len nebezpečná ilúzia. Ak pandémia zvýšila povedomie o našej osobnej i spoločenskej krehkosti, nech nám toto Pôstne

obdobie umožní zakúsiť útechu z viery v Boha, bez ktorého nemôžeme obstáť (porov. Iz 7, 9). Nik sa nespasí sám, pretože všetci sme v búrkach dejín na jednej lodi; no predovšetkým nik sa nespasí bez Boha, lebo iba veľkonočné tajomstvo Ježiša Krista víťazí nad temnými vodami smrti. Viera nás neušetrí od ťažkostí života, ale umožní nám čeliť im v spojení s Bohom v Kristovi, vo veľkej nádeji, ktorá nesklame a ktorej príslubom je láska, Bohom „rozliata v našich srdciach skrze Ducha Svätého“ (Rim 5, 1 – 5).

Neúnavne vykoreňujme zlo z našich životov. Telesný pôst, ku ktorému nás Pôstne obdobie pozýva, nech posilní nášho ducha v boji proti hriechu. Neúnavne prosme o odpustenie vo sviatosti pokánia a zmierenia, s vedomím, že Boha nikdy neunaví odpúšťanť nám. Neúnavne bojujme proti žiadostivosti, slabosti, ktorá nás vedie k egoizmu a ku každému zlu a ktorá počas stáročí našla rôzne spôsoby, ako uvrhnúť ľudí do hriechu. Jedným z nich je riziko závislosti od digitálnych médií, ktorá ochudobňuje ľudské vzťahy. Pôstne obdobie je najvhodnejším časom na to, aby sme sa postavili proti týmto nástrahám a pestovali namiesto toho integrálnu formu ľudskej komunikácie, spočívajúcu v „reálnych stretnutiach“, zoči-voči.

Oznamy

- » Akatist k Sv. Duchu sa pomodlime v pondelok 14. a 21. marca o 17.45 hod. Obetujme ho za prebiehajúcu synodu.
- » Akatist ku Kristovým strastiam bude v stredu 16. a 23. marca o 17.45 hod.
- » Zdržanlivosť od mäsa platí vo Veľkom pôste v stredy a piatky. V tomto prípade okrem piatka 25. marca, kedy je voľnica.
- » Moleben k bl. biskupovi P. P. Gojdičovi sa pomodlime vo štvrtok 17. marca o 17.45 hod.
- » V piatok 18. marca bude po večernej sv. liturgii Krížová cesta detí. Srdečne vás na ňu pozývame.
- » Tretia zádušná sobota bude 19. marca. Po rannej sv. liturgii bude panychída s hramotami.
- » Nedeľa 20. marca je Krížupoklonná. Počas celého nasledujúceho týždňa bude v strede chrámu vystavený kríž k uctievaniu. Popoludní bude o 16.15 hod. Krížová cesta mužov.
- » Vo štvrtok 24. marca bude ráno o 6.30 hod. modlitba pôstnej hodinky a o 18.00 hod. bude VPDčka.
- » Prikázaný sviatok Zvestovania Presvätej Bohorodičky bude v piatok 25. marca. Tento deň je zároveň dňom počateho dieťaťa. o 6.30 hod. bude csl. sv. liturgia s myrovaním. O 17.30 hod. bude sl. sv. liturgia s večierňou a myrovaním. V tento deň je zároveň voľnica.
- » Novéna k Matke ustavičnej pomoci bude v sobotu 26. marca o 18.45 hod.
- » V nedeľu 27. marca bude o 16.15 hod. Krížová cesta za nenarodené deti.
- » Mimoriadna zbierka na pomoc Ukrajine a utečencom bude v nedeľu 20. marca. Vyhlásená je otcom arcibiskupom metropolitom Jánom Babjakom SJ.

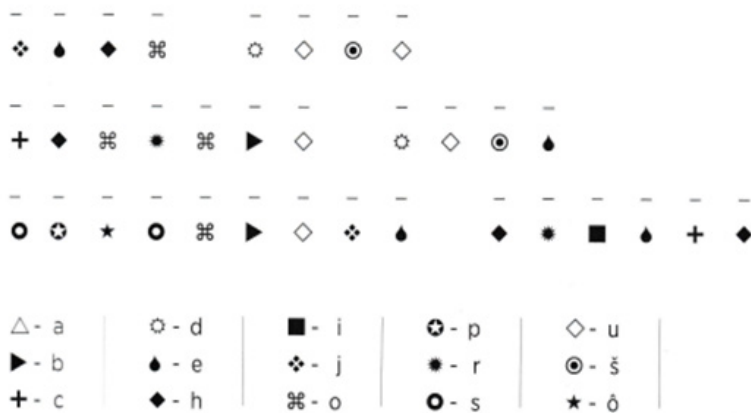
o. Peter Kačur

Ježiš uzdravuje ochrnutého (Mk 2, 1 – 12)

Milé deti, v dnešnom evanjeliu na 2. pôstnu nedeľu sme počuli o tom, ako Ježiš uzdravil ochrnutého človeka. Tí, ktorí ochrnutého priniesli, vedeli, že Ježiš môže ich kamarátovi vrátiť zdravie. Mali vieru, že Ježiš to môže urobiť. Veríš aj ty Ježišovi, že môže urobiť zázraky v tvojom živote? Ježiš neuzdravil iba telo chorého. Videl viac. Videl, že je chorá aj jeho duša. Dušu nedokáže vyliečiť nik iný, iba Ježiš. Choroba duše je horšia ako choroba tela. Chorobu duše spôsobuje HRIECH. Ježiš najprv uzdravuje dušu, odpúšťa chorému hriechy, až potom telo. Pán Ježiš je aj dnes pripravený liečiť našu dušu. Dovolíš mu to?

Ježiš uzdravuje chorému nielen telo, ale aj

..... (Pokračovanie vety sa dozvieš, keď vyriešiš tajničku.)



**VYMAĽUJ
SI
OBRÁZOK**



Spracoval o. J. Varga podľa PZ NBV pre 3. ročník a internet

Liturgický program

14. marec

Prepodobný otec Benedikt

6:30 Modlitba pôstnej hodinky; 18:00 sl. sv. lit.; (PZ 119); Ap. zač. 227. (Ef 4, 25 – 32); Mt zač. 15. (5, 42 – 48); 17:45 Akatist k Sv. Duchu

15. marec

Sv. muč. Agapios a ďalší šiesti mučeníci

6:30 sl. sv. lit. (PZ 119); 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 241. (Flp 2, 12 – 16a); Mt zač. 38. (10, 31 – 11, 1)

16. marec

Sv. mučeníci Sabinus a Papias

6:30 Modlitba pôstnej hodinky; 18:00 VPD (MM 20, 51); Gn 7, 6 – 9; Prís 9, 12 – 18; 17:45 Akatist ku Kristovým strastiam

17. marec

Prepodobný otec Alexej

6:30 sl. sv. lit. (PZ 119); 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 257. (Kol 3, 4 – 11); Mt zač. 24. (7, 24 – 8, 4); 17:45 Moleben k bl. P. P. Gojdičovi; 18:45 – 20:00 Tichá adorácia; 20:00 Mariánske večeradlo

18. marec

Prep. otec sv. Cyril, jeruzalemský biskup

6:30 Modlitba pôstnej hodinky; 17:30 VPD (MM 21, 38, 53); Gn 8, 4 – 21; Prís 10, 31 – 11, 12; 18:30 Detská krížová cesta

19. marec

Tretia zádušná sobota

6:30 csl. sv. lit. (HP 169); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 97, 174); Ap. zač. 325. (Hebr 10, 32 – 38a); Mk zač. 8. (2, 14 – 17); 7:20 Panychída s hramotami; 17:00 Veľká večiereň

20. marec

3. pôstna nedeľa – Krížupoklonná

6:30 Utiereň; 7:30 csl. sv. lit. (HP 98, 172); 9:00 sl. sv. lit. (PZ 97, 174); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 97, 174); Ap. zač. 311. (Hebr 4, 14 – 5, 6); Mk zač. 37. (8, 34 – 9, 1); 16:15 Krížová cesta; 17:00 Pôstna večiereň s poklonami

21. marec

Prep. otec Jakub Vyznávač, katánijský biskup

6:30 csl. sv. lit. (HP 119); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 119); Ap. zač. 240. (Flp 2, 5 – 11); Mt zač. 51. (13, 10 – 23); 17:45 Akatist k Sv. Duchu

22. marec

Sv. hieromuč. Bazil, ankyrský presbyter

6:30 sl. sv. lit. (PZ 119); 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 125. (1Kor 1, 18 – 31); Mt zač. 52. a 54. (13, 24 – 30. 36b – 43)

23. marec

Sv. prep. muč. Nikón a jeho učeníci

6:30 Modlitba pôstnej hodinky; 18:00 VPD (MM 22, 45); Gn 9, 18 – 10, 1; Prís 12, 23 – 13, 9; 17:45 Akatist ku Kristovým strastiam

24. marec

Predprazdenstvo Zvestovania Presvätej Bohorodičke

6:30 Modlitba pôstnej hodinky; 18:00 VPD; Gn 10, 32 – 11, 9; Prís 13, 19 – 14, 6; 18:45 – 20:00 Tichá adorácia; 20:00 Mariánske večeradlo

25. marec

Zvestovanie Presvätej Bohorodičke.

Príkázaný sviatok. Myrovanie. Voľnica.

6:30 csl. sv. lit. (HP 362); 17:30 sl. sv. lit. s večierňou (PZ 346); Ap. zač. 306. (Hebr 2, 11 – 18); Lk zač. 3. (1, 24 – 38)

26. marec

Zakončenie sviatku Zvestovania.

Zhromaždenie k archanjelovi Gabrielovi.

6:30 csl. sv. lit. (HP 363); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 99, 175); Ap. zač. 313. (Hebr 6, 9 – 12); Mk zač. 31. (7, 31 – 37); 17:00 Veľká večiereň; 18:45 Novéna k Matke ustavičnej pomoci

27. marec

4. pôstna nedeľa – pamiatka nášho prep.

otca Jána, autora spisu Rebrík

6:30 Utiereň; 7:30 csl. sv. lit. (HP 100, 174); 9:00 sl. sv. lit. (PZ 99, 174); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 99, 174); Ap. zač. 314. (Hebr 6, 13 – 20); Mk zač. 40. (9, 17 – 31); 16:15 Krížová cesta; 17:00 Pôstna večiereň s poklonami

o. Ján Varga