

na slovičko o postení sa a diéte

Možno sa nám niekedy zdá, že postiť sa je ťažké. Skúsme sa preto na pôst pozrieť inak. Skúsme sa naňho nepozerať iba ako na čas, kedy veľa nemôžeme. Nazvime si pôst obdobím upevňovania vzťahu s Bohom. Označme ho túžbou po kvalitnejšej modlitbe. Pokúsme sa v pôste robiť ľuď okolo seba šťastnejšími. Skúsme sa počas pôstu učiť žiť inak svoju každodennosť. Lebo ak toto neurobíme, pôst si od začiatku pomenujeme ako obdobie 40 dní, počas ktorých sa pripravíme na "lepšíu sezónu". Je tu nebezpečenstvo, že sa

pre nás stane obdobím držania diéty a jedine, čo si odobriem, bude jedlo. Jednou veľkou nástrhou pre každého z nás je nahovorenie si, že takto to bude stačiť. Ved' navonok dodržíť všetko. Tento rok je pôstny čas pre nás o to náročnejší, lebo sa nemôžeme spoločne stretávať v chráme. Premeňme svoje obývačky, kuchyne, detské izby a spoločné priestory na miesta stretnutia sa s Bohom. Tento čas nás zaiste zmení.

o. Peter Kačur

**GRKAT
CIRKEV**

sviatok Zvestovania presvätej Bohorodičky. O 18.00 hod. bude sv. liturgia J. Zlatoústeho s večierňou.

» Povzbudzujeme vás, aby ste sa v rámci sčítania obyvateľstva 2021 prihlásili ku gréckokatolíckej cirkvi.

» Gréckokatolícka teologická fakulta Prešovskej univerzity pozýva na online deň otvorených dverí, ktorý sa uskutoční 17. marca 2021. Na stránke unipo.sk nájdete aj krátke videoprezentácie o fakulte.

» V prípade akejkoľvek potreby nás vopred kontaktujte telefonicky alebo emailom. Ak niekto chce zapísať slávenie sv. liturgie alebo priniesť milodar, môže tak urobiť kedykoľvek vhođením svojho daru či úmyslu do poštovnej schránky. Všetkým našim doterajším darcom a dobrodincom úprimne a z celého srdca ďakujeme a zároveň ďakujeme za vašu priazeň aj v tomto náročnom čase.

o. Peter Kačur



Informátor

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

6
2021
ročník XVIII.

Čas na obnovu

vila v Kristovi, značí predovšetkým dovoliť, aby nás v Pôstnom období zasiahlo Božie slovo, ktoré nám Cirkvi z generácie na generáciu ohlasuje. Táto Pravda nie je rozumovým konštruktom vyhradeným len pre niekoľko vyvolených, nadradených alebo výnimočných myslí, ale je to posolstvo, ktoré prijímame a môžeme porozumieť vďaka chápanému srdcu, otvorenému pre veľkosť Boha, ktorý nás miloval prv, ako sme o tom vedeli. Tou Pravdou je sám Kristus, ktorý prijal našu ľudskú prirodzenosť až do dna a stal sa Cestou vedúcou k plnosti Života, ktorá je náročná, ale otvorená pre všetkých.

Pôst prežívaný ako skúsenosť odriekania privádza všetkých, čo ho prežívajú v jednoduchosti srdca k tomu, aby znovuobjavili Boží dar a pochopili, že sme stvorenia na jeho obraz a podobu a že v ňom nachádzame svoje naplnenie. Ten, kto sa postí, sa vďaka dobrovoľne prijatej chudobe stáva chudobným s chudobnými, pričom „zhromažďuje“ bohatstvo lásky, ktorú prijal a o ktorú sa delí. Takto chápaný a praktizovaný pôst pomáha milovať Boha a blížneho, pretože, ako učí sv. Tomáš, láska je pohyb, ktorý upriamuje pozornosť milujúceho na milovaného, pokladajúc ho za jedno so sebou samým (porov. Fratelli tutti, 93). Pôstne obdobie je čas pre vieru, pre prijatie Boha do nášho života, aby sme mu umožnili „prebývať“ medzi nami (porov. Jn 14, 23). Postiť sa znamená oslobo-

Farské oznamy

» V nastávajúcich dvoch týždňoch budeme sláviť sv. liturgie takto: v pondelok a stredu o 18.00 hod., v piatok o 17.30 hod., v utorok a štvrtok ráno o 7.30 hod. (okrem 25. marca), v nedeľu o 9.00 hod.

» V období Veľkého pôstu je zdržanlivosť od mäsa v stredu a piatky. V tieto dni budeme sláviť božské služby vopred posvätených darov.

» Krížove cesty sa budeme modliť v nedele pred pôstnou večierňou s poklonami o 16.30 hod.

» V pondelok 15. a 22. marca vás pozývame o 17.45 hod. k Ježišovej modlitbe.

» Moleben k bl. P. P. Gojdičovi bude v stredu 17. marca o 17.45 hod. a Akatist k sv. Jozefovi sa pomodlíme o 17.45 hod. v stredu 24. marca (1. - 6. ikos).

» V piatok 19. a 26. marca sa pomodlíme o 17.00 hod. 9. pôstnu hodinku.

» Vo štvrtok 25. marca máme prikázaný

diť náš život od všetkého, čo ho ťaží, aj od presýtenosti informáciami – či už pravdivými alebo nepravdivými – a konzumnými produktmi, a otvoríť dvere nášho srdca tomu, kto k nám prichádza úplne chudobný, no zároveň „plný milosti a pravdy“ (Jn 1,14): Božiemu Synovi, Spasiteľovi.

2. Nádej je ako „živá voda“, ktorá nám umožňuje pokračovať na našej ceste.

Samaritánka, ktorú Ježiš pri studni prosí, aby sa mu dala napiť, nechápe, keď jej hovorí, že jej môže ponúknuť „živú vodu“ (Jn 4, 10). Najprv si, samozrejme, myslí, že ide o materiálnu vodu, Ježiš však má na mysli Ducha Svätého, ktorého nám v hojnosti daruje v tajomnej udalosti Veľkej noci a ktorý nás naplní nádejou, čo nikdy nesklame.

V aktuálnej znepokojujúcej situácii, ktorú zažívame a v ktorej sa všetko zdá krehké a neisté, sa môže zdať provokáciou hovoriť o nádeji. Pôstne obdobie je však práve obdobím nádeje, keď obraciame zrak k trpezlivému Bohu, ktorý sa neprestajne stará o svoje stvorenie, pokým my s ním často zle zaobchádzame (porov. Laudato si', 32 – 33.43 – 44). Ide o nádej na zmierenie, ku ktorému nás zápalisto vyzýva sv. Pavol: „Zmierite sa s Bohom!“ (2 Kor 5, 20).

Prežívať Pôstne obdobie s nádejou značí vnímať, že v Ježišovi Kristovi sme svedkami nového času, v ktorom Boh „robí všetko nové“ (porov. Zjv 21, 1 – 6). Znamená to prijať nádej Krista, ktorý obetoval svoj život na kríži a ktorého Boh na tretí deň vzkriesil, a zároveň byť „stále pripravení obhájiť sa pred každým, kto [nás] vyzýva zdôvodniť nádej, ktorá je v [nás]“ (1 Pt 3, 15).

3. Láska, prežívaná v Kristových stopách, ako pozornosť a súcit voči každému človeku, je tým najvyšším prejavom našej viery a našej nádeje.

Láska sa raduje, keď vidí druhého rásť. Preto aj trpí, keď druhého sužuje úzkosť: v osamelosti, chorobe, bez strechy nad hlavou, v opovrhnutí, v núdzi... Láska je pohnútkou srdca, ktorá nás núti vyjsť zo seba a vytvára puto spoluúčasti a spoločensva.

Láska je dar, ktorý dáva nášmu životu zmysel a vďaka ktorému považujeme núdzneho za člena našej vlastnej rodiny, za priateľa, brata či sestru. To málo, o ktoré sa v láske podelíme, sa nikdy neminie, ale sa premení sa na rezervoár života a šťastia. Tak to bolo aj s múkou a olejom vdovy zo Sarepty, ktorá ponúkla pekný chleba prorokovi Eliášovi (porov. 1 Kr 17, 7 – 16); alebo s chlebami, ktoré Ježiš požehnal, lámal a dával učeníkom, aby ich rozdali zástupom (porov. Mk 6, 30 – 44). Tak sa stane aj s našou, malou či veľkou almužnou, ak ju ponúkneme s radosťou a úprimne.

Prežívať Pôstne obdobie v láske značí starať sa o tých, čo v dôsledku pandémie Covidu-19 trpia, sú opustení alebo ustráchaní. V situácii veľkej neistoty ohľadom zajtrajška si spomeňme na slová, ktorými sa Boh obracia na svojho Služobníka: „Neboj sa, veď ťa vykúpim, po mene ťa zavolám ty si môj“ (Iz 43, 1) a v láske ponúknime aj slová nádeje, ktoré umožnia druhému pocítiť, že Boh ho miluje ako svoje dieťa.

Spracoval o. Peter Kačur podľa Posolstva Svätého Otca Františka na Pôstne obdobie 2021

Liturgický program

15. marec

Sv. muč. Agapios

17:45 Ježišova modlitba (online); 18:00 sl.sv.lit (online) (PZ 119); Ap. zač. 108. (Rim 12, 1 – 3); Lk zač. 26. (6, 31 – 36)

16. marec

Sv. muč. Sabinus a Papas

07:30 csl. sv. lit. (online) (HP 119); Ap. zač. 225. (Ef 4, 14 – 17); Lk zač. 25. (6, 24 – 30); Veľkopôstny moleben (online)

17. marec

Prep. otec Alexej

17:45 Moleben k bl. P.P. Gojdičovi (online); 18:00 VPD (online) (MM 24,25); Gn 17, 1 – 9; Prís 15, 20 – 16, 9

18. marec

Otec sv. Cyril, jeruzalemský arcibiskup

07:30 csl. sv. lit. (online) (HP 119); Ap. zač. 227. (Ef 4, 25 – 32); Lk zač. 70. (13, 1 – 9)

19. marec

Sv. muč. Chryzant a Dária

17:00 9.pôstna hodinka (online); 17:30 VPD (online) (MM 29); Gn 22, 1 – 18; Prís 17, 17 – 18, 5

20. marec

Akatistová sobota

Ap. zač. 322. (Hebr 9, 24 – 28); Mk zač. 35. (8, 27 – 31)

21. marec

Piata pôstna nedela. Prep. otec Jakub Vyznávač.

09:00 sl. sv. lit.sv. Bazila Veľkého (online) (PZ 96, 178); Ap. zač. 321b. (Hebr 9, 11 – 14); Mk zač. 47. (10, 32b – 45)
16.30 Krížová cesta
17:00 Pôstna večiereň s poklonami

22. marec

Sv. hieromuč. Bazil, ankyrský presbyter

17:45 Ježišova modlitba (online); 18:00 sl. sv. lit. (online) (PZ 119); Ap. zač. 258. (Kol 3, 12 – 16); Lk zač. 60. (11, 34 – 41)

23. marec

Sv. prep. muč. Nikón a jeho učeníci

07:30 csl. sv. lit. (online) (HP 119); Ap. zač. 273. (1 Sol 5, 14 – 23); Mk zač. 36. (8, 30 – 34); Veľkopôstny moleben (online)

24. marec

Predprazdenstvo Zvestovania presvätej Bohorodičke

17:45 Akatist k sv. Jozefovi (online); 18:00 VPD (online) (MM 30); Gn 43, 26 – 31. 45, 1 – 16; Prís 21, 23 – 22, 4

25. marec

Zvestovanie presvätej Bohorodičke (prikázaný sviatok)

17:15 Mariánske večeradlo; 18:00 sl. sv. lit. s večierňou (online) (HP 362); Ap. zač. 306. (Hebr 2, 11 – 18); Lk zač. 3. (1, 24 – 38)

26. marec

Zakončenie sviatku Zvestovania

17:00 9. pôstna hodinka (online); 17:30 VPD (online)(MM 31); Gn 49, 33 – 50, 26; Prís 31, 8 – 31

27. marec

Sobota sv. a spravodlivého Lazára

9:00 csl. sv. lit. (online); Ap. zač. 333b. (Hebr 12, 28 – 13, 8); Jn zač. 39. (11, 1 – 45)

28. marec

Kvetná nedela

09:00 sl. sv. lit. (online) (PZ 181); Ap. zač. 247. (Flp 4, 4 – 9); Jn zač. 41. (12, 1 – 18)
16.30 Krížová cesta
17:00 Pôstna večiereň s poklonami