

na slovíčko o ščítaní obyvateľstva

Určite ste mnohí zazreli pri cestách billboardy s "veľmi oslovujúcim textom", ktorý znie asi takto: Ak chcete, aby išlo do zdravotníctva viac peňazí, pri ščítaní obyvateľstva zaškrtnite políčko bez vyznania." Drahí bratia a sestry, v našom prípade gréckokatolíci, neuverme týmto klamstvám, ktorými sa nás snažia zmiast. Naša cirkev nás potrebuje! Cirkev, ktorá nám dala tak veľa. Cirkev, v ktorej sa hýbeme a stretávame so živým Ježišom Kristom. Cirkev, v ktorej dennodenne zakúšame spoločenstvo spásy, ktoré tvoria

síce hriešnici, ale zachránení Kristovou obetou na kríži. V pondelok 15. februára začína elektronické ščítanie obyvateľstva 2021. Ak vnímame, že gréckokatolícka cirkev nám stojí za to, aby sme sa k nej prihlásili, nebojme sa to urobiť. Nezaprime samých seba. Je čas vrátiť jej aspoň niečo z toho, čo pre nás robila odpočiatku. Som gréckokatolíkom a som na to hrdý!

o. Peter Kačur

**GRKAT
CIRKEV**

poklonami o 16.30 hod.

» V stredu 17. februára bude Akatist k bl. P. P. Gojdičovi o 17.45 hod.

» V piatok 19. februára sa pomodlíme o 17.00 hod. 9. pôstnu hodinku.

» V nedeľu 21. februára vás pozývame na modlitby chvál s katechézou o 18.00 hod.

» Druhá zádušná sobota bude 27. februára. Online sv. liturgia bude o 9.00 hod. s panychídou a hramotami.

» Povzbudzujeme vás, aby ste sa v rámci ščítania obyvateľstva 2021 prihlásili ku gréckokatolíckej cirkvi.

» V prípade akejkoľvek potreby nás vopred kontaktujte telefonicky alebo emailom. Ak niekto chce zapísať slávenie sv. liturgie alebo priniesť milodar, môže tak urobiť kedykoľvek vhodným svojho daru či úmyslu do poštovnej schránky. Ďakujeme za pochopenie.

o. Peter Kačur



Informátor 4

GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV – SÍDLISKO 3

2021

ročník XVIII.

Pôst ako potrebný čas

na vonkajšom úspechu. Dôležité je to, že pôst robí človeka citlivejším, láskavejším a milosrdnejším. Nemám byť závislým na jedle a pití, ale mám jesť a piť s väčšou úctivosťou.

Stratilo sa pochopenie pre hodnotu pôstu.

Telesný pôst musí byť spojený s pôstom ducha, t.j. zdržanlivosť od zlých myšlienok.

Postiť sa dá aj spoločne, napr. v spoločenstve. Je to veľmi vhodné pre tých, ktorí potrebujú sprevádzanie a povzbudzovanie. Nie každý dokáže zvládnuť prejsť pôstnou dobou bez zaváhania. Kto má takúto možnosť aj v dnešnej dobe pandémie a vie zdieľať svoj pôstny čas s inými, určite nech tak urobí.

Pôst nie je samoučelný. Je to osvedčený prostriedok duchovnej askézy, ktorý nás môže viesť do správneho vzťahu k Bohu i k ľuďom.

Pôst je výkrikom nášho tela po Bohu. Krikom z priepastnej hlbiny, v ktorej sa stretávame so svojou najhlbšou bezmocnosťou, zraniteľnosťou a nenaplnenosťou. Celú svoju bytosť môžeme nechať padnúť do priepasti Boha, do bezodnej Božej náruče.

Ako sa dnes postiť? Otázka, na ktorú podáva odpoveď Anselm Grun v jednej zo svojich kníh pod názvom Pôst.

Štyridsaťdňovú pôstnu dobu by sme si nemali zamieňať iba s časom zbierania peňazí na dobré účely alebo iba tým, že si odoprieme sledovanie televízie na istý čas. Pôstna doba znamená skutočný pôst tela i ducha. K tomu patrí obrátenie, a to telom i dušou.

Celé toto naše snaženie má byť podporené modlitbou. Pôst je o modlitbe, ktorá nás sprevádza a Pán nám cez ňu zjavuje svoju vôľu. O modlitbu sa môžeme oprieť, keď je nám ťažko alebo nevládzeme.

Pôst zintenzívňuje modlitbu, je modlitbou telom i dušou, stupňuje bdelosť a otvorenosť voči Bohu.

K pôstu musíme pristupovať v slobode ducha. Testujem sa, skúmam, pozvoľne posúvam hranice. Nesmiem byť na seba nahneváný. Od svojich závislostí sa môžem oslobodiť pomaly, a to za predpokladu, že sa s nimi dokážem vo svojom vnútri zmieriť a prijať ich. Meniť môžeme len to, čo sme prijali. Nikdy nezáleží

- » Rozhodnutím vlády SR sa od 1. januára 2021 môžu sláviť bohoslužby iba bez verejnosti. Z tohto dôvodu budeme okrem soboty vysielat všetky bohoslužby online. Počas týždňa to bude vo zvyčajnom večernom čase 18.00 hod., v piatok 17.30 hod. a v sobotu a nedeľu o 9.00 hod.
- » V pondelok 15. februára vstupujeme do obdobia Svätej štyridsiatnice (Veľký pôst). Na tento deň je predpísaná zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec (zaväzuje od 7. roka veku do smrti) s pôstom (zaväzuje od 14. do 60. roka veku).
- » V období Veľkého pôstu je zdržanlivosť od mäsa v stredu a piatky. V tieto dni budeme sláviť božské služby vopredposvätených darov.
- » Kajúci kánon Adreja Krétskeho sa budeme modliť v pondelok až štvrtok po večernej bohoslužbe.
- » Krížove cesty sa budeme modliť v nedeľu pred pôstnou večierkou s

Vo východnom obrade dnes slávime Syropôstnu nedeľu. Pri modlitbe pôstnej večierne s poklonami stojíme na prahu Svätej štyridsiatnice. Viditeľne sa mení liturgická farba, zo svetlej na bordovú, a mení sa aj celé liturgické slávenie. Podľa predpisu začína obdobie aliturgických dní, počas ktorých by sa nemala sláviť sv. liturgia, v stredu a piatky sa slúžia božské služby vopredposvätených darov. Vo všeobecnosti je modlitieb viac a sú dlhšie. A to len kvôli jednej jedinej veci. Aby sa pritom zmenilo aj moje srdce, celé moje vnútro, a aby som mohol zažiť skutočné Kristovo svetlé vzkriesenie. Ale pekne poporiadku.

Pôst nás uschopňuje k súcitu a milosrdenstvu.

Na to, aby sa niečo mohlo v mojom vnútri udiť, je potrebné zamyslieť sa nad jednou veľmi dôležitou vecou. Načo potrebujem pôst? Práve odpoveď na túto otázku ma môže výrazne posunúť vpred. Pôst potrebujem preto, lebo môže byť pre mňa časom oslobodenia z otroctva hriechov. A to vyslobodenie má dve podmienky - už spomínaný pôst a odpustenie.

Pôst je každému z nás viac-menej jasný. Ide o niekoľko dní v roku, kedy môžem detoxikovať nielen svoje telo, ale aj svoju myseľ a ducha. Detoxikácia všeobecne prospieva, preto ju môžeme smelo aplikovať aj na náš duchovný život. Očistiť sa od nánosov hriechu predsa nie je zlé? Vypratať zo svojej hlavy všetky zlé myšlienky môže byť veľmi oslobo-

dzujúce. Ale pozrime sa na tú druhú podmienku. Potrebujem odpustenie? Poznám toľkých ľudí, ktorí by potrebovali zažiť odpustenie oveľa viac ako ja. Žijem predsa celkom dobrý život. Skôr tí druhí by sa mali nad sebou zamyslieť. Pozrime sa, čo o tom hovorí evanjelium Syropôstnej nedele.

"Ak vy odpustíte ľuďom ich poklesky, aj váš nebeský Otec vám odpustí. Ale ak vy neodpustíte ľuďom, ani váš Otec neodpustí vaše hriechy." (Mt 6, 14)

Čo teda tieto slová pre mňa znamenajú? Iba jedno, a to, že odpustenie potrebujem. Potrebujem ho tak veľmi, že pred samotným odpustením mne potrebujem vstúpiť do odpustenia iným. A toto už nie je pre každého z nás príjemné.

Drahí bratia a sestry, pôst nie je časom príjemných vecí, ale je časom vecí potrebných. Potrebné veci nerobíme stále s radosťou. Niekedy sa k nim musíme prinútiť, a to kvôli efektu - väčšiemu dobru. Podobne je to s odpustením. Nie je to príjemné a ani ľahké odpúšťať, ale je to potrebné. Prečo? Aby mi bolo odpustené.

Pôst nie je časom vecí príjemných, ale potrebných.

Prajem všetkým nám, aby sme tohtoročný Veľký pôst prežili tak ako potrebujeme. Aby sme sa všetci stretli aj so svojimi menej príjemnými stránkami, a aby sme ich vedeli odovzdať do Božej náruče.

o. Peter Kačur

Liturgický program

15. február

Začiatok Veľkého pôstu. Aliturgický deň. Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec + pôst. Sv. ap. Onezim.

18:00 Pôstna večiereň (online); Ap. zač. 71. (1 Jn 2, 18 – 3, 10); Mk zač. 49. (11, 1 – 11); Kajúci kánon Andreja Krétskeho (1. časť)

16. február

Sv. muč. kňaz Pamfil, Porfyrios a ich spoločníci

18:00 csl. sv. lit. (online) (HP 110); Ap. zač. 67. (Rim 8, 14 – 21); Mt zač. 16. (6, 1 – 13); Kajúci kánon Andreja Krétskeho (2. časť)

17. február

Sv. veľkomuč. Teodor Tyron

17:45 Akatist k bl. P.P. Gojdičovi 1. – 3. ikos (online); 18:00 VPD (online); Gn 1, 24 – 2, 3; Prís 2, 1 – 22; Kajúci kánon Andreja Krétskeho (3. časť)

18. február

Náš otec sv. Lev, rímsky pápež

18:00 csl. sv. lit. (online) (HP 113); Ap. zač. 119. (Rim 15, 30 – 33); Mt zač. 20b. (7, 7 – 11); Kajúci kánon Andreja Krétskeho (4. časť)

19. február

Sv. ap. Archippos

17:00 9. pôstna hodinka (online); 17:30 VPD (online); Gn 2, 20 – 3, 20; Prís 3, 19 – 34;

20. február

Prvá pôstna sobota – pamiatka na div kolyvy

Ap. zač. 303. (Hebr 1, 1 – 12); Mk zač. 10. (2, 23 – 3, 5);

21. február

Prvá pôstna nedeľa – nedeľa Ortodoxie

09:00 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (online) (PZ 101, 171); Ap. zač. 329b. (Hebr 11, 24 – 26. 32 – 40; 12, 1 – 2a); Jn zač. 5. (1, 43 – 51); 16.30 Krížová cesta
17:00 Pôstna večiereň s poklonami
18:00 Modlitby chvál s katechézou

22. február

Nájdenie úctyhodných pozostatkov sv. muč. v Eugeniu

18:00 sl. sv. lit. (online) (PZ 108); Ap. zač. 116. (Rim 15, 1 – 7); Mt zač. 75. (18, 10 – 20); 18:45 Moleben k sv. Jozefovi

23. február

Sv. hieromuč. Polykarp, smyrnianský biskup

18:00 csl. sv. lit. (online) (HP 110); Ap. zač. 214. (Gal 6, 2 – 10); Mt zač. 10. (4, 25 – 5, 13); 18:45 Veľkopôstny moleben

24. február

Prvé a druhé nájdenie hlavy sv. J. Krstiteľa

17:45 Ježišova modlitba (online); 18:00 VPD (online); Gn 4, 16 – 26; Prís 5, 15 – 23. 6, 1 – 3a; a Ap. zač. 176. (2 Kor 4, 6 – 15); Mt zač. 40. (11, 2 – 15);

25. február

Sv. Taras, konštantínopolský arcibiskup

17:15 Mariánske večeradlo (online); 18:00 csl. sv. lit. (online) (HP 113); Ap. zač. 144. (1 Kor 10, 5 – 12); Mt zač. 13. (5, 27 – 32);

26. február

Sv. Porfyrios, gazský biskup

17:00 9. pôstna hodinka (online); 17:30 VPD (online); Gn 5, 32 – 6, 8; Prís 6, 20 – 7, 1;

27. február

Druhá zádušná sobota

9:00 csl. sv. lit. (online) (HP 169); Ap. zač. 309. (Hebr 3, 12 – 16); Mk zač. 6. (1, 35b – 44); Panychída s hramotami za zosnulých

28. február

Druhá pôstna nedeľa

09:00 sl. sv. lit. sv. Bazila Veľkého (online) (PZ 103, 173.); Ap. zač. 304. (Hebr 1, 10 – 2, 3); Mk zač. 7. (2, 1 – 12).
16.30 Krížová cesta
17:00 Pôstna večiereň s poklonami

o. Ján Varga