

Prosfora je kvasený chlieb používajúci sa na prípravu tela a krvi nášho Pána, Boha a Spasiteľa Ježiša Krista. V byzantskom obrade je prijímanie Eucharistie podávané pod obojím spôsobom, ale dôležité poznamenať, že ak prijímame iba pod jedným spôsobom (napr. pod spôsobom chleba), prijímame celého Krista. Prosfora je symbolom večnosti. Prosfora je väčšinou okrúhleho tvaru, kde kruh predstavuje večnosť a pečiatka na vrchu s nápisom IC XC, NI KA s krížom sú vložené do štvorca v kruhu. Čím sa chce naznačiť, že Ježiš Kristus je pravý Boh a pravý človek. Ľudská podstata Ježiša Krista je symbolicky vyjadrená štvorcem, ktorý je ohraničený bodmi. Symbolika kruhu ako večnosti a štvorca ako časnosti je zakorenená hlboko už v myslení gréckych filozofov. Prosfora sa ďalej skladá z dvoch častí symbolizujúcich ľudskú a Božskú podstatu Ježiša Krista, ale aj fakt, že zostúpením na zem sa Boh stáva človekom, aby sa človek stal podobný Bohu vo všetkom. Prosfora sa stáva symbolom večnosti, samotného Krista prinášajúci večný život každému, kto slobodnou vôľou v hlboké viere zanecháva svet s jeho pôžitkami a nechá svoje srdce, teda celé svoje bytie, zjednotiť s nepominuteľným tajomstvom Božieho života Ježiša Krista. Ak sa necháme kŕmiť Božím slovom, telom a krvou Ježiša Krista, bude v nás Život. Život bez smrti.

*o. Miroslav Dargaj*

**FARSKÉ OZNAMY**

- ◆ Prvopiatkový týždeň bude od 03. jdo 07. augusta. Spovedať budeme ako zvyčajne pred sv. liturgiami.
- ◆ Vo štvrtok 6. augusta máme sviatok Premenenia Pána. Sv. liturgie s myrovaním budú o 6.30 hod. a o 18.00 hod.
- ◆ Na prvý piatok 7. augusta bude celodenná adorácia podľa rozpisu. O 15.00 hod. bude Korunka Božieho milosrdenstva s modlitbami žalmov. Pri oboch sv. liturgiách bude zvonček na podporu práce s deťmi a mladými farnosťami.
- ◆ V nedeľu 9. augusta bude po všetkých sv. liturgiách zbierka na katechizáciu a katolícku školu.
- ◆ V sobotu 15. augusta máme sviatok Zosnutia presv. Bohorodičky. Sv. liturgie s myrovaním budú o 6.30 hod. a o 18.00 hod.
- ◆ V pondelok 17. augusta bude po ve-

- čnej sv. liturgii Moleben k bl. P. P. Gojdičovi s požehnaním jeho relikviami.
- ◆ V nedeľu 23. augusta bude po všetkých sv. liturgiách naša farská zbierka na dokončenie farskej budovy.
- ◆ V utorok 25. augusta máme sviatok bl. M. D. Trčku. Po večernej sv. liturgii sa pomodlíme Moleben k bl. Metodovi.
- ◆ V sobotu 29. augusta máme sviatok Sťatia hlavy sv. Jána Krstiteľa. Sv. liturgie budú o 6.30 hod. a o 18.00 hod. V tento deň je zdržanlivosť od mäsa.
- ◆ Archieparchiálne odpustové slávnosti v Litmanovej a Ľutine sa tento rok uskutočnia kvôli protiepidemiologickým opatreniam iba na farskej úrovni. Zúčastniť sa ich však môžeme sledovaním priamych prenosov prostredníctvom LOGOS TV.

*o. Peter Kačur*

**Je strach normálny?**

Strach je normálny! Povedal to jeden kňaz, ktorý pokračuje ďalej, že sa nepovažuje za nejakého bojka. Vraví, že strach ho sprevádzal veľkou časťou jeho života. Pociť neistoty, že mi niečo môže ublížiť a že niečo nemám pod kontrolou, prichádzal kedykoľvek sa mu zachcelo. Ale časom som sa naučil viesť so svojim strachom dialóg. Došlo mi, že pociťovať strach nie je len nornálne, ale aj to, že v mnohých prípadoch je to najprirodzenejšie. Problém strachu nie je v tom, že ho cítime, ale v tom, že sa ním necháme paralyzovať. Strach má jednu veľkú zbraň - dokáže vyvolávať strašidlá, pretože preludy nás spútavajú a hrôza nás vie zraziť na kolena.

Ako ďalej pokračuje, sám sa stretol s mnohými ľuďmi, ktorí sa snažili nemať strach. Strachy prichádzajú a odchádzajú. Preto nemá vo zvyku hovoriť ľuďom, aby sa nebáli. Skôr im odporúča, aby sa odvážili i keď strach majú. Jeho vlastná skúsenosť s tým je taká, že keď v strachu ide a urobí to, čo má, zistí, že sa nič zlé nestola a všetko ostalo iba pri jeho obavách, ktoré sa nenaplnili.

Dá sa to? Platí to aj pre nás? Aj my môžeme mať takúto skúsenosť vo svojom živote?

Naše skúsenosti na ceste k Bohu sú poznačené práve takýmito strachmi. Vymenujem niektoré, pri ktorých si povieme, že toto cítim aj my: nezmylím sa?, dôjdem do cieľa?, čo ak nepresvedčím?, čo ak nezvládnem svoj život?, čo keď urobím niečo nesprávne? a pod.

Kľúčom k tomu, aby sme kráčali životom, nie je nemať strach, ale vedieť kráčať ďalej, i keď ho máme. Riešením je pomenovanie strachov. Iba vtedy s nimi môžeme bojovať. Prečo je to dôležité? Lebo strachy sú ako preludy, ktoré nemajú telo a preto s nimi nemôžeme bojovať. Akonáhle ich pomenujeme, dáme im telo a môžeme s nimi bojovať. Vtedy sa nemôžeme tváriť, že pred nami nič nie je.

Pozrime sa na príbeh z evanjelia o Ježišovi na rozbúrenom mori a učeníkov, ktorí majú strach v lodke. Keď ho uvidia, tvrdia, že vidia mátohu. Pritom to je Kristus. V strachu vidíme nejasne, vidíme výplody našej mysle. Pritom to bol Ježiš. A nielenže ich povzbudzuje, aby sa nebáli, aby sa vzchopili. Dovolí Petrovi, aby kráčal po mori za ním. A čuduj sa svete, Peter to dokáže. Peter vie chodiť po vode ako Ježiš až do chvíle, kým nedostane strach. Prišiel vtedy, keď sklopil svoj zrak, odvrátil ho od Krista a pozrel sa na more. Došiel strach. Strach, ktorý ho zlomil.

Koľko strachov máme my vo svojom živote? Strachy, ktoré nás paralyzujú. Strachy, ktorým uveríme, že mnohé nedokážeme či nevieme. Strachy, ktoré nás zastavia. Nebojme sa vtedy kráčať ďalej. Aj na skale či horskom chodníku sa môžeme báť, ale môžeme aj napriek tomu kráčať ďalej. Je tu Kristus, nie mátoha. Prichádza nás zachrániť pred nami samými.

*Spracoval podľa webovej stránky  
pastorace.cz o. Peter Kačur*

## LITURGICKÝ PROGRAM



### Pondelok, 03. august

Prep. o. Izák, Dalmat a Faust.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 159. (1 Kor 15, 12 – 19); Mt zač. 84. (21, 18 – 22);

### Utorok, 04. august

Siedmi sv. mladíci z Efezu.  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 161. (1 Kor 15, 29 – 38); Mt zač. 85. (21, 23 – 27);

### Streda, 05. august

Predprazdenstvo Premenenia nášho Pána Ježiša Krista.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 418); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 387); Ap. zač. 167. (2 Kor 1, 1 – 7); Mt zač. 88. (24, 43 – 46);

### Štvrtok, 06. august

**Sväté Premenenie nášho Pána, Boha a Spasiteľa Ježiša Krista. Myrovanie.**  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 387); 18:00 csl. sv. lit. (HP 418); Ap. zač. 65. (2 Pt 1, 10 – 19); Mt zač. 70. (17, 1 – 9);

### Piatok, 07. august

**Prvý piatok mesiaca.** Sv. prep. muč. Domécius.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 418); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 387); Ap. zač. 169. (2 Kor 1, 12 – 20); Mt zač. 91. (22, 23 – 33);  
7.30 - 17.15 Celodenná adorácia

### Sobota, 08. august

Sv. vyznávač Emilián.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 418); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 96, 390); Ap. zač. 119. (Rim 15, 30 – 33); Mt zač. 73. (17, 24 – 18, 4);  
17.00 Veľká večiereň

### Nedeľa, 09. august

**10. nedeľa po Päťdesiatnici.**  
06:30 Utiereň; 07:30 csl. sv. lit. (HP 97, 422); 09:00 sl. sv. lit. (PZ 96, 390); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 96, 390); Ap. zač. 131. (1 Kor 4, 9 – 16); Mt zač. 72. (17, 14 – 23a);  
17.00 Každodenná večiereň

### Pondelok, 10. august

Sv. muč. a archidiakon Vavrínek.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 418); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 387); Ap. zač. 171. (1 Kor 2, 3c – 15); Mt zač. 94. (23, 13 – 22);

### Utorok, 11. august

Sv. muč. Euplos.  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 387); 18:00 csl. sv. lit. (HP 418); Ap. zač. 172. (1 Kor 2, 14 – 3, 3); Mt zač. 95. (23, 23 – 28);

### Streda, 12. august

Sv. muč. Fótios a Anikét.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 418); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 387); Ap. zač. 173. (2 Kor 3, 4 – 11); Mt zač. 96. (23, 29 – 39);

### Štvrtok, 13. august

Zakončenie sviatku Premenenia Pána.  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 387); 18:00 csl. sv. lit. (HP 418); Ap. zač. 175. (2 Kor 4, 1 – 6); Mt zač. 99. (24, 13 – 28)

### Piatok, 14. august

Predprazdenstvo Zosnutia Presv. Bohorodičky.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 424); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 393); Ap. zač. 177. (2 Kor 4, 13 – 18); Mt zač. 100. (24, 27 – 33. 42 – 51);

### Sobota, 15. august

**Zosnutie našej Presvätej Vládkyne, Bohorodičky Márie, vždy Panny. Myrovanie.**  
06:30 csl. sv. lit. (HP 426); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 393); Ap. zač. 240. (Flp 2, 5 – 11); Lk zač. 54. (10, 38 – 42; 11, 27 – 28);  
17:00 Veľká večiereň

### Nedeľa, 16. august

**11. nedeľa po Päťdesiatnici.**  
06:30 Utiereň; 07:30 csl. sv. lit. (HP 98, 428); 09:00 sl. sv. lit. (PZ 97, 395); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 97, 395); Ap. zač. 141. (1 Kor 9, 2b – 12); Mt zač. 77. (18, 23 – 35);  
17.00 Každodenná večiereň



### Pondelok, 17. august

Sv. muč. Myrón.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 426); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 395); Ap. zač. 179. (2 Kor 5, 10 – 15); Mk zač. 2. (1, 9 – 15);  
18.45 Moleben k bl. P. P. Gojdičovi s pozhnaním s jeho relikviami

### Utorok, 18. august

Sv. muč. Flórus a Laurus.  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 395); 18:00 csl. sv. lit. (HP 426); Ap. zač. 180. (2 Kor 5, 15 – 21); Mk zač. 3. (1, 16 – 22);

### Streda, 19. august

Sv. muč. Andrej Stratopedarcha a spol.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 426); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 395); Ap. zač. 182. (2 Kor 6, 11 – 16); Mk zač. 4. (1, 23 – 28);

### Štvrtok, 20. august

Sv. pror. Samuel.  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 395); 18:00 csl. sv. lit. (HP 426); Ap. zač. 183. (2 Kor 7, 1 – 10a); Mk zač. 5. (1, 29 – 35);

### Piatok, 21. august

Sv. ap. Tadeáš.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 426); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 395); Ap. zač. 184. (2 Kor 7, 10 – 16); Mk zač. 9. (2, 18 – 22);

### Sobota, 22. august

Sv. muč. Agatonik a spol.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 426); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 99); Ap. zač. 125b. (1 Kor 1, 26 – 29); Mt zač. 82. (20, 29 – 34);  
17.00 Veľká večiereň

### Nedeľa, 23. august

**12. nedeľa po Päťdesiatnici.**  
06:30 Utiereň; 07:30 csl. sv. lit. (HP 100, 422); 09:00 sl. sv. lit. (PZ 99); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 99); Ap. zač. 158. (1 Kor 15, 1 – 11); Mt zač. 79. (19, 16 – 26);  
17.00 Každodenná večiereň

### Pondelok, 24. august

## LITURGICKÝ PROGRAM

Sv. hieromuč. Eutychés.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 109); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 108); Ap. zač. 186. (2 Kor 8, 7 – 15); Mk zač. 11. (3, 6 – 12);

### Utorok, 25. august

**Bl. hieromuč. Metod.**  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 109); 18:00 csl. sv. lit. (HP 110); Ap. zač. 187. (2 Kor 8, 16 – 9, 5); Mk zač. 12. (3, 13 – 19);  
18.45 Moleben k bl. M. D. Trčkovi

### Streda, 26. august

Sv. muč. Adrián a Natália.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 112); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 111); Ap. zač. 189. (2 Kor 9, 12 – 10, 7); Mk zač. 13. (3, 20 – 27);

### Štvrtok, 27. august

Prep. o. Pimen.  
06:30 sl. sv. lit. (PZ 112); 18:00 csl. sv. lit. (HP 113); Ap. zač. 190. (2 Kor 10, 7b – 18); Mk zač. 14. (3, 28 – 35);

### Piatok, 28. august

Prep. o Mojžiš Etiópsky.  
6:30 csl. sv. lit. (HP 114); 17:30 sl. sv. lit. (PZ 114); Ap. zač. 192. (2 Kor 11, 5 – 21a); Mk zač. 15. (4, 1 – 9);

### Sobota, 29. august

Sťatie úctyhodnej hlavy úctyhodného a slávneho proroka, predchodcu a krstiteľa Jána.  
06:30 csl. sv. lit. (HP 432); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 399); Ap. zač. 33. (Sk 13, 25 – 33a); Mk zač. 24. (6, 14 – 30);  
17.00 Veľká večiereň  
18.45 Novéna k Matke ustav. pomoci

### Nedeľa, 30. august

**13. nedeľa po Päťdesiatnici.**  
06:30 Utiereň; 07:30 csl. sv. lit. (HP 101); 09:00 sl. sv. lit. (PZ 100); 10:30 sl. sv. lit. (PZ 100); Ap. zač. 166. (1 Kor 16, 13 – 24); Mt zač. 87. (21, 33 – 42);  
17.00 Veľká večiereň

*o. Miroslav Dargaj*

