

Ponúkaná pomoc seniorom, chorým, opusteným vzhľadom na mimoriadnu situáciu – GKCH Prešov

Potrebujete pomôcť s nákupom potravín, liekov, či máte inú núdzu v rámci mesta Prešov? Kontaktujte, prosím, v pracovných dňoch:

Mária Rajňáková, tel. č.: 0910 842 034 alebo

Mesto Prešov, e-mail: zuzana.gulasova@presov.sk alebo

Referát o zdravotne postihnutých a seniorov, tel. č.: 051/3100 529



Máte záujem o duchovný rozhovor?

Kontaktujte duchovného správcu GKCH, o. Vasila Kormaníka na tel. č.: 0910 852 037 v pondelok, stredu alebo piatok v čase od 10:00 – 12:00 a od 16:00 – 18:00 hod.

Trápia Vás obavy, strach, radi by ste sa porozprávali so psychologičkou?

Môžete volať p. Mgr. Julianu Šimovú, tel. č.: 0910 768 751

v stredu a piatky od 16:00 do 18:00 hod.

MÔŽETE ŠÍRIŤ TÚTO PONUKU ĎALEJ A RADI UVÍTAME AJ NOVÝCH DOBROVOLNÍKOV.

Ak potrebujete pomoc v iných mestách, môžeme Vám posunúť **kontakty na jestvujúce farské charity.**

Ak by ste chceli pomôcť vo farnostiach, kde ešte farská charita nefunguje, obráťte sa, prosím, na svojho duchovného správcu alebo nám napíšte na rajnakova@gkcharita-po.sk.

Ak by ste radi urobili niečo pre druhých, ale teraz len v rámci svojej domácnosti, môžete šiť ochranné rúška pre našich prijímateľov bez domova alebo sa zapojiť do výzvy **Prešovského dobrovoľníckeho centra** spolu so svojimi deťmi, VIAC [na tomto linku](#) Napíš jarný pozdrav pre seniorov.

Prinášame Vám aj info o aktivitách od **Centrum Memory** pre seniorov v čase karantény. Využití ich môžete aj pre vašich starkých. VIAC INFO [na tomto linku](#) Buďme SPOLUonline.

Dovoz obedov do domácností pre seniorov, ktorí majú trvalý pobyt v meste Prešov zabezpečuje **Červený kríž** deň vopred na tel. č.: 0948 661 668.