

„Otvor mi dvere pokánia, Darca života, lebo môj duch prichádza z rána k Tvojmu svätému chrámu, prinášajúc celý svoj poškvrený telesný chrám, no Ty, ktorý si Štedrý, očisti ma Tvojou láskavou milosťou.“ Ako Cirkev, ale aj každý jeden z nás stojíme pred dverami pokánia. Stojíme pred dverami Veľkého pôstu práve preto, aby sme ich otvorili. Človek stojaci pred dverami vedia, že za nimi sa nachádza niečo dôležité, ba dokonca to najdôležitejšie, urobí všetko, aby tieto dvere otvoril. Najprv začne hľadať zvonček a zvoniť, ak nikto neotvára pokúsi sa zaklopať, no ak sa nič zásadné neudeje, začne hľadať kľúč. Prečo? Lebo za dverami je to najdôležitejšie pre život človeka. „Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvorí.“ Kľúčom je odpustenie. Vzájomné odpustenie otvára dvere a privádza nás k opravdivému pokániu a trvalému obráteniu. Veľký pôst vo svojej podstate začína večierňou na syropôstnu nedeľu, kde je priestor pre vzájomné zmierenie a odomknutie dverí pokánia. Boh túži odomknúť aj naše srdce skrze odpustenie hriechov, aby nás priviedol na cestu k Pasche. Ak použijeme kľúč odpustenia a otvoríme dvere pokánia, budeme vedieť od čoho sa máme postíť, od akých hriechov túžob, predstáv, postojov a závislostí srdca, ktoré nás privádzajú do otroctva hriechu.

o. Miroslav Dargaj

FARSKÉ OZNAMY

◆ Modlitby matiek budú v pondelok 24. februára a 2. marca po večernej sv. liturgii. Telocvičňa bude v pondelok 24. februára v čase 19:00 - 20:00 na ZŠ Prostějovská. Modlitby mužov budú v utorok 25. februára po večernej sv. liturgii. Biblická hodina bude v utorok 25. februára po večernej sv. liturgii. Nácvič zboru bude v stredu 26. februára po večernej sv. liturgii. Namiesto tichej adorácie bude po večernej sv. liturgii vo štvrtok adorácia sv. kríža.

◆ V pondelok 24. februára začíname Veľký pôst. Na tento deň je predpísaná zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec s pôstom. To znamená raz na deň sa dosýta najesť a dvakrát občerstviť.

◆ Pôstna disciplína platí vo Veľkom pôste nielen v piatok, ale aj v stredu (zdržanlivosť od mäsa).

◆ Počas Veľkého pôstu nebudú vo štvrtok tiché adorácie. Namiesto nich bude adorácia sv. kríža. V stredu a piatky budeme večer sláviť božské služby vopred-

posvätených darov vo zvyčajnom čase. Ráno budú namiesto sv. liturgii pôstne hodinky s čítaniami zo Starého zákona o 6:45 hod. Nedeľami budeme sláviť sv. liturgie sv. Bazila Veľkého a popoludní o 16:15 budú Krížove cesty. O 17:00 hod. budú veľkopôstne večierne.

◆ V utorok 25. februára vás pozývame na biblickú hodinu, ktorá bude po večernej sv. liturgii na tému „Ako spoznám Božiu vôľu?“

◆ V sobotu 29. februára bude po večernej sv. liturgii Novéna k Matke ustavičnej pomoci.

◆ Prvopiatkový týždeň bude 2. - 6. marec. Spovedať budeme ako zvyčajne. Na prvý piatok však nebude celodenná adorácia ani Korunka Božieho milosrdenstva.

◆ Druhá zádušná sobota bude v sobotu 7. marca. Po ranej sv. liturgii obetovanej za všetkých zosnulých bude panychída s čítaniami hramôt.

o. Peter Kačur



GR. KAT. FARNOSTI PREŠOV - SÍDLISKO 3



Prichádza Veľký pôst

Moje spomienky z detstva na pôstnu dobu nie sú veľmi príjemné. Nechápal som, prečo je mne, podobne ako aj ostatným, zrazu príliš prízvukované, čo všetko nemôžem. Nemôžem sa príliš pozeráť na televíziu, chodiť do kina, dobre sa najesť, že sa mám vyvarovať všetkého, čo je príjemné. Od kňazov som sa dozvedel, čo všetko nesmiem robiť a ako sa mám čo najviac zapierať. Boh sa mi tak do podvedomia dostával ako ten, ktorý nám chce čo najviac skomplikovať život. A čím nám bude horšie, tým lepšie. Nerozumel som tomu, prečo to musí byť. Možno mi to aj niekedy niekto vysvetlil, no nepamätám sa. Pamätám si iba jedno, že sa to deje kvôli pôstnej dobe. Ak chcem prísť k Veľkej noci, pôst musím prijať.

Až neskôr som zistil, že v pôstnej dobe nejde iba o pôst. Keď som sa v dospelosti osamostatnil vo viere, ako prvý vec som začal skúmať pôstny čas. Z môjho skúmania dnes viem, že nejde len o pôstny čas. Pôst je len jedným z prostriedkov, ktorý vedie k obráteniu. Áno, hlavným dôvodom pôstnej doby nie je pôst ako taký, ale obrátenie sa k niekomu, kto mi chce ponúknuť viac, ako iba to, čo teraz žijem.

Obrátiť sa ale k tomu, kto mi ponúka niečo oveľa viac, nie je vôbec jednoduché. Predpokladá sa, že je potrebné sa od niečoho iného odvrátiť. Aby som mohol do svojich dlaní prijať niečo väčšie, potrebujem odložiť to, čo tomu môže prekážať. V tom je podstata rozlišovania, kadiaľ nás

Boh vedie, čo nám ponúka a čo je pre nás dobré. Múdrost' cirkvi nám už po stáročia predkladá štyri účinné kroky na ceste k obráteniu: pôst, almužna, modlitba a zmierenie. Modlitbou sa človek spája s Bohom a učí sa vnímať ho, poslúchať ho. Rozlišuje ako a kade sa uberá jeho život. Pôstom sa človek niečoho dobrovoľne zrieka a to, čoho sa zriekol, ponúka iným okolo seba. A to je podstatou almužny. Zmierenie potom človek naplňa pokojom vo vzťahu k Bohu, k druhým i k sebe.

Toto je skúsenosť jedného človeka. A možno sa nápadne podobá i na tvoju skúsenosť s pôstom. Spomienky naň nemusia byť vždy príjemné, ale je to to jediné, na čo si máme spomínať a pripomínať?

Istá mamička rozprávala deťom príbeh o Pánovom utrpení. Malý Michal sa uprene pozeral na kríž, ktorý už toľko krát videl a opýtal sa: „*To oni ho pribili živého?*“ Mamička mu láskavo odpovedala: „*Áno, živého. Tak nás má rád.*“ Toto je udalosť hodná našej spomienky. Pôst môže v každom z nás vyvolávať negatívne spomienky. Je to však to jediné, čo nám má pripomínať? Malý Michal to pochopil - na kríži je Ježiš preto, lebo nás má rád. Pôstny čas nám dáva preto, lebo nás má rád a chce, aby sme zažili jeho víťazstvo v našom živote. Ako začnem tento rok? Teším sa na obdobie Veľkého pôstu alebo len spomínam, koľko nepríjemností ma bude stáť.

Prajem vám požehnanú pôstnu dobu.

o. Peter Kačur



LITURGICKÝ PROGRAM



Pondelok, 24. február
Začiatok Veľkého pôstu. Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec + pôst.

06:30 csl. sv. lit. (HP 119); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 119); Ap. zač. 129. (1 Kor 3, 18 – 23); Lk zač. 105. (21, 8 – 9. 25 – 27. 33 – 36)

Utorok, 25. február

Sv. Taras
06:30 sl. sv. lit. (PZ 119); 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 67. (Rim 8, 14 – 21); Mt zač. 16. (6, 1 – 13)

Streda, 26. február ⚪

Sv. Porfyrios.
06:45 Pôstna hodinka; 18:00 sl. sv. lit. (VPD); Parémie: (Gn 1, 24 – 2, 3); (Prís 2, 1 – 22)

Štvrtok, 27. február

Prep. o. Prokop Dekapolita
06:30 sl. sv. lit. (PZ 119); 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 119. (Rim 15, 30 – 33); Mt zač. 20b. (7, 7 – 11)

Piatok, 28. február ⚪

Prep. o. Bazil.
06:45 Pôstna hodinka; 17:30 sl. sv. lit. (VPD); Parémie: (Gn 2, 20 – 3, 20); (Prís 3, 19 – 34)

Sobota, 29. február

Prvá pôstna sobota – pamiatka na div kolyvy
06:30 csl. sv. lit. (HP 166); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 101; 171); Ap. zač. 303. (Hebr 1, 1 – 12); Mk zač. 10. (2, 23 – 3, 5)

Nedeľa, 01. marec

1. pôstna nedeľa – nedeľa Ortodoxie
08:00 csl. sv. lit. (HP 102; 168); 10:00 sl. sv. lit. (PZ 101; 171); Ap. zač. 329b. (Hebr 11, 24 – 26. 32 – 40; 1 – 2a); Jn zač. 5. (1, 43 – 51)
7:00 Utiereň
16:15 Krížova cesta
17:00 Veľkopôstna večiereň

Pondelok, 02. marec

Sv. hieromuč. Teodot

06:30 csl. sv. lit. (HP 119); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 119); Ap. zač. 116. (Rim 15, 1 – 7); Mt zač. 75. (18, 10 – 20)

Utorok, 03. marec

Sv. muč. Eutropios a spol. Kleonik a Bazilisk
06:30 sl. sv. lit. (PZ 119) 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 214. (Gal 6, 2 – 10); Mt zač. 10. (4, 25 – 5, 13)

Streda, 04. marec ⚪

Prep. o. Gerasim.
06:45 Pôstna hodinka; 18:00 sl. sv. lit. (VPD); Parémie: (Gn 4, 16 – 26); (Prís 5, 15 – 23. 6. 1 – 3a)

Štvrtok, 05. marec

Sv. muč. Konón
06:30 sl. sv. lit. (PZ 119); 18:00 csl. sv. lit. (HP 119); Ap. zač. 144. (1 Kor 10, 5 – 12); Mt zač. 13. (5, 27 – 32)

Piatok, 06. marec ⚪

Štyridsiati dvaja sv. muč. z Amoria. **Prvý piatok mesiaca.**
06:45 Pôstna hodinka; 17:30 sl. sv. lit. (VPD); Parémie: (Gn 5, 32 – 6, 8); (Prís 6, 20 – 7, 1)

Sobota, 07. marec

Druhá zádušná sobota
06:30 csl. sv. lit. (HP 169); 18:00 sl. sv. lit. (PZ 103; 173); Ap. zač. 309. (Hebr 3, 12 – 16); Mk zač. 6. (1, 35b – 44)
7:20 Panychída s hramotami
17:00 Mariánske večeradlo

Nedeľa, 08. marec

2. pôstna nedeľa. Prep. o. Teofylakt.
08:00 csl. sv. lit. (HP 104; 171); 10:00 sl. sv. lit. (PZ 103; 173); Ap. zač. 304. (Hebr 1, 10 – 2, 3); Mk zač. 7. (2, 1 – 12)
7:00 Utiereň
16:15 Krížova cesta
17:00 Veľkopôstna večiereň

o. Miroslav Dargaj

⚪ - zdržanlivosť od mäsa



DETSKÝ VEĽKÝ PÔST

Na obrázku vidíš veľa zauzlených ciest. Správna je iba jedna a spoznáš ju podľa toho, že má tvar srdca. Keď ju nájdeš, poriadne ju vyfarbi svojou obľúbenou farbou, aby srdce mohlo žiariť. Každému človeku sa môže stať, že sa občas zauzľí. Vieš, kto jediný, môže naše srdce potom očistiť? Je to! Tajničku zistíš vtedy, keď spojíš čísla od 1 po 41.

